

社会人としての正しい日本語、知っていますか？  
ビジネス日本語と就職活動の基本が同時に学べる！

## 留学生のための就活セミナー

講師：福岡国際大学 准教授 占部匡美 氏

**参加  
無料**

第1回 5月13日(土) 日本の就職活動とは？就職活動の心構え  
14:00~17:00 服装・マナーなどを基礎から学ぶ

第2回 5月20日(土) 履歴書の書き方・送り方  
14:00~17:00 履歴書作成のポイントや自己PRの書き方、会社への送付方法を学ぶ

第3回 5月27日(土) 面接準備  
14:00~17:00 個人面接、グループ面接をマスターする

第4回 6月3日(土) ビジネス日本語(社内編)  
14:00~17:00 社内での自己紹介、電話、メールを学ぶ

第5回 6月10日(土) ビジネス日本語(社外編)  
14:00~17:00 社外向けの自己紹介、電話、メール、お詫びの仕方を学ぶ

第6回 6月17日(土) 留学生と企業の交流会  
14:00~16:30

申込み：佐賀県国際交流協会  
メール info@spira.or.jp 電話 0952-25-7921

**\*申込方法\***

メールアドレス info@spira.or.jp まで、下記の1~7をお知らせください。受付完了後、メールをお送りします

- 1.氏名 2.フリガナ 3.国籍 4.学校名
- 5.学年・専攻 6.連絡先(電話番号)
- 7.希望受講日

対象：佐賀県内に住む外国人留学生で  
日本語能力試験N2以上の能力を有する者  
定員：各回 外国人留学生10名程度  
場所：佐賀県国際交流プラザ 研修室

## 坐禅会

~ ZAZEN ~

日本の仏教文化「坐禅」を体験しませんか？

「坐禅」とは？

姿勢をまっすぐにして気持ちを落ち着かせる、仏教の修行です。

宗教が違って、大丈夫です。だれでも参加することができます。



**\* 警策をいただく？**

坐禅では、集中して、体を動かさないようにします。

気持ちが乱れたり、体が動くとき、「警策」という木の棒で、体を叩きます。

なぜ叩くのか…？参加して話を聞いてみましょう！



日時 ◆ 2017年6月17日(Sat) 2pm~4pm

場所 ◆ 大興寺(住所:佐賀市神野東3-10)

お金 ◆ 無料

申込み ◆ FAX、E-mail、Facebookで  
連絡してください。

【服装】スカートをはいていると坐禅をするのが難しいです。ズボンをはきます。

【注意】靴下、時計、アクセサリーをはずします。靴下をぬいで裸足になります。

【その他】この坐禅会では、ボランティアが通訳します。





きょうしつ  
にほんご教室 (①=にほんごすいもく、②=日本語会話教室、③こども&おとなの日本語教室)

2017年4月 April						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5 ①	6	7	8 ③
9	10	11	12 ①②	13 ①	14	15 ♡
16	17	18	19 ①②	20 ①	21	22 ③
23/30	24	25	26 ①②	27 ①	28	29

2017年5月 May						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 ②	11 ①	12	13 ③
14	15	16	17 ①②	18 ①	19	20 ♡
21	22	23	24 ①②	25 ①	26	27 ③
28	29	30	31 ①			

**①にほんごすいもく**  
時間: 10am~12pm  
お金: 木曜日・水曜日それぞれに  
1年間で500円

**②日本語会話教室**  
時間: 6:30pm~8pm  
お金: 2ヶ月で1,000円  
(高校生は500円、中学生以下は無料)

**③こども&おとなの日本語教室**  
時間: 10am~12pm  
お金: 1回で100円

①~③の日には  
上のカレンダーを見てください。  
★その他のにほんご教室  
www.spira.or.jp/japanese/

**外国人無料相談会**  
在留資格や結婚・離婚などのことを相談できます。

◆いつ: 4月15日/5月20日(毎月第3土曜日)

◆電話: 090-3328-2123(くらしさぼーとさが 松枝さん)

◆時間: 1:00pm~4:00pm

◆通訳が必要な人は、予約してください。



# 温泉 入浴マナーを知っていますか?

日本にはたくさんの温泉があります。  
佐賀にも、嬉野温泉や武雄温泉など有名な温泉があります。  
マナーを守って、気持ちよく日本の温泉を体験してみましょう。



**その一 湯船に入る前に、体を洗いましょう。**

まずは、イスに座って体を洗います。  
体の汚れをしっかりと洗い流しましょう。



**その二 かけ湯**

湯船に入る前に、かけ湯をします。  
桶でお湯をすくって、体にかきましょう。



**注意!** 湯船の中で体を洗ってはいけません!



**注意!** 浴室の床は滑りやすいです。転ばないように気を付けましょう。

**その三 湯船に入りましょう。**

温泉にゆっくり浸かって、温まりましょう。  
湯船に入る時は、タオルをお湯の中に入れてください。



**その四 浴室で体を拭いてから脱衣所に戻りましょう。**

湯船から出た後は、タオルでしっかりと体を拭きましょう。  
脱衣所の床が濡れないように、足の裏も拭いてください。

