

HELLO SAGA

2024 VOL.115
FALL



HELLO SAGA
バックナンバー

Saga Prefecture International Relations Association's magazine

地震が起こったらどうしますか？

日本は地震が多い国です。日本では、地震が起こったらどうするか、子どもの時から何回も訓練をします。

・地震が来る前にすること

家具が倒れないようにしましょう。

このページに絵があります

「今すぐできる！家の中の地震対策をイラスト紹介」



・地震が起こったら

1. 建物の中にいる時

頭を守ります。地震が起こったら、テーブルや机の下などにかくれます。

上からものが落ちてきたり、家具が倒れてきたりして、危ないです。

地震が止まったらガスや火を確認します。それから消します。

出口を作ります。ドアを開けましょう。



2. 外にいるとき

頭を守って安全な場所へ逃げてください。

上からものが落ちてきます。

自動販売機や倒れやすいものの近くは危ないです。



山の近くは土砂崩れが起きるかもしれません。

遠くへ逃げてください。

海の近くは危ないです。

地震の後、津波がくるか

もしれません。高いところ

へ逃げてください。



1回地震が来たら、何日が続くかもしれません。インターネットやラジオ、テレビなどで情報を集めま

しょう。緊急地震速報が鳴ったら大きな地震が来ることが多いです。落ち着いて動きましょう。

公益財団法人 佐賀県国際交流協会

Saga Prefecture International Relations Association (SPIRA)

・さが多文化共生センター

Center for Multicultural Society in Saga

・佐賀県国際交流プラザ

Saga International Plaza



SPIRAがこれからするイベント

がいこくじん みな さん が 外国人の皆さん、ぜひ参加してください。

2024 SPIRAさが国際フェスタ

メインイベントの日

2024年11月24日(日) 11:00~16:00

どこで どんどんの森 & アバンセ
(佐賀市天神3丁目2)



2024年度 入管手続き相談会

在留資格、ビザのことについて、佐賀入管の職員の人に直接相談することができます。
相談したい人は余裕をもって予約(電話/QR)してください。

- いつ:
- ① 2024年11月15日(金)
 - ② 2025年1月17日(金)
 - ③ 2025年3月21日(金)

予約・問い合わせ
さが多文化共生センター
電話:0952-22-7830
予約用QRコード→



時間:午後3:00~4:30



外国語で「2024年度入管手続き相談会」の情報をみることができます。→

どこで:佐賀県国際交流プラザ
佐賀市白山2-1-12
佐賀商工ビル1階



Sagan World Cup 2024 第3回 サガンワールドカップ

フットサルを通して、たくさんの笑顔が見られる楽しいイベントです。試合に参加しない人もぜひ応援にきてください。お金はかかりません。



いつ 2024年12月15日(日)
10:30~16:00

どこで 駅前不動産スタジアム(鳥栖市)

さが多文化共生センター Center for Multicultural Society in Saga

あなたの言葉で相談できます

※あなたの母語の通訳がないときは、
でんわつうやく 電話通訳を使います。

English/英語	नेपाली/ネパール語	Deutsch/ドイツ語
中文/中国語	မြန်မာဘာသာ/ミャンマー語	Bahasa Melayu/マレー語
한국어/韓国語	Bahasa Indonesia/インドネシア語	ಕನ್ನಡ/クメール語
Tiếng Việt/ベトナム語	Français/フランス語	Монгол хэл/モンゴル語
ภาษาไทย/タイ語	Русский язык/ロシア語	Português/ポルトガル語
Filipino/タガログ語	Italiano/イタリア語	Español/スペイン語
සිංහල/シンハラ語	हिंदी/ヒンディー語	বাংলা/ベンガル語
اردو/ウルドゥー語		

E-mail: soudan@spira.or.jp

相談の方法

SNS

秘密は守ります!

ID: @921luckas



SpiraSaga



TEL

0952-22-7830

E-mail

info@spira.or.jp

相談できる時間

9:00~12:00

13:00~16:00

と ち し 休 日 土・日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)は閉まっています。