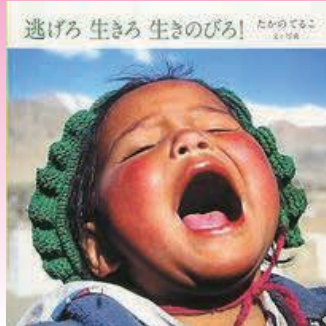


# HELLO SAGA

FREE YOUR HEART OF BORDERS



心の国境をなくそう!

## たかのてるこさん講演会「生きるって、なに？」開催！

旅人・エッセイストとして世界各地を巡り、多くの人との出会いを発信されている、  
たかのてるこさんを講師にお迎えし、講演会を開催します。

代表作『ガンジス河でバタフライ』をはじめ、数々の旅のエピソードを通して、  
国や文化、言葉の違いを超えて人とつながる喜びや、自分らしく前向きに生きるヒントを、  
笑い感動あふれる語りでお届けします。

旅行が好きな方はもちろん、国際交流や異文化理解に興味のある方、  
毎日をもっと前向きに過ごしたい方、ぜひお越しください。

日時：2026年11月7日(土) 13:00～15:00 (開場 12:30)

場所：佐賀商工ビル7階 大会議室

〒840-0826 佐賀市白山2丁目1番12号

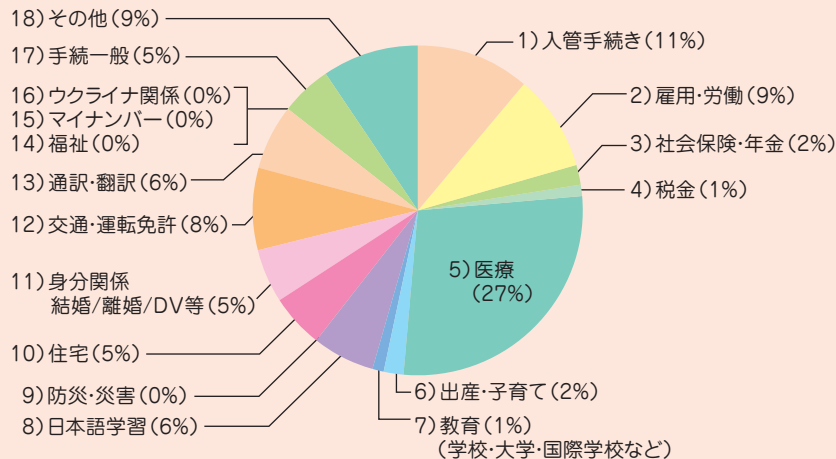


詳しくはこちら

## さが多文化共生センター、開所から7年

県内に暮らす外国人のさまざまな困り事に専任の相談員が対応する「さが多文化共生センター」が2019年10月30日に佐賀県国際交流プラザにオープンしてから、7周年を迎えました。センターでは、行政手続き、生活ルール、教育、医療、労働など多岐にわたる相談を多言語で受け付け、適切な専門機関等へシームレスにつなぐワンストップセンターとして機能しています。

### 2025年度 相談内容のカテゴリー別内訳(相談件数 1073件)



外国人の方のみでなく、事業所や地域の皆さまからのご相談も専任の相談員が受け付けます。

相談はすべて無料です。相談内容や秘密は守りますので、一人で抱え込まず、まずはお気軽にご相談下さい。

### さが多文化共生センター

相談受付日時：平日9:00～12:00/13:00～16:00

相談言語：日本語を含む25言語

相談受付方法：対面、電話、メール、SNS

☎ 0952-22-7830

✉ soudan@spira.or.jp

LINE @921luckas

f spira\_saga

## ご報告 ～熊本地震対応～

7月28日に発生した熊本地震に際し、熊本県外国人サポートセンターの多言語情報発信を、現地および佐賀から遠隔で翻訳などの支援をしました。また、8月30日には熊本県氷川町で開催された外国人向け相談会に、職員2名が運営支援として参加しました。

## THANK YOU FOR COMING!

国際交流プラザでは、夏休み中にも様々なイベントを開催し、多くの方にご参加いただきました。

**和菓子で感じる日本文化**（7月20日開催）では、株式会社北島の高河氏に和菓子と季節や行事とのつながりを教えて頂きました。間近でみる匠の技に感動！焼きたて丸ボーロは最高でした！

**星に願いを☆七夕交流会**（7月26日開催）では、一緒に短冊に願い事を書いたり、日本と中国の七夕にまつわる話を聞いたりしながら、楽しみました。折り紙も盛り上がりしました。

**Hello, Canada!**（8月4日開催）では、カナダ出身のVeronicaさんに、カナダの文化や学校生活について楽しく教えていただきました。一緒に作ったプーティンは子ども達からも大好評でした♡



## JICA OB・OG通信

経歴：埼玉県の総合病院で約5年間勤務後、JICA海外協力隊（2023年度4次隊）に参加。  
パラオ共和国の国立病院で理学療法士として2年間活動。



小林 邦広さん  
派遣国：パラオ共和国  
職 種：理学療法士



### Q1. 派遣先のパラオってどんな国？

パラオ共和国は西太平洋に位置し、日本と時差はなく、人口約1.6万人、鹿児島県の屋久島ほどの大きさの小さな島国です。パラオはかつて日本の統治下であった歴史があり、パラオ語には「ダイジョウブ=大丈夫」、「センセイ=先生」、「ツカレナオス=乾杯」など日本語が由来となった言葉が現在も数多く使われています。親日の国民性もあり、街を歩いていると気軽に日本語で話しかけてくれることもあります。

また、パラオは美しい海と自然に恵まれており、無数の島からなるロックアイランドは世界遺産にも登録されています。アイランドタイムならではの、のんびりとした生活や海での休日を送ることができるのも魅力です。

### Q2. 派遣時の活動内容について教えてください。

私はパラオの国立病院で、理学療法士として患者様のリハビリテーション、地域巡回による検診や啓発活動、現地スタッフへの勉強会などに取り組みました。パラオでは、入院中に活動量が低下し、寝たきりとなる患者様が多く、退院後の家族の介護負担が課題となっていました。そこで、医師と積極的に情報共有を行い、できるだけ早期からリハビリを開始し、筋力や起き上がる・立つ・歩くと言った動作低下の予防を図りました。また、生活習慣病の再発予防や自宅で継続できる運動について、患者様や家族への指導も行いました。さらに、医師・看護師・リハビリスタッフで朝回診とカンファレンスを導入し、チーム医療の向上にも取り組みました。

### Q3. 派遣中の一番の思い出は何か？

派遣期間中は、首都でアパート暮らしであった事もあり、着任当初は、なかなか現地のコミュニティに入ることができず、パラオの習慣や文化について深く知る機会がありませんでした。そこで、同僚にお願いし、休日に自宅へ泊めてもらい、パラオで伝統的なタロ芋や魚料理をご馳走していただいたり、伝統的な行事にも参加させていただくなど様々な経験をしました。経験をきっかけにコミュニティの輪が広がり、町で会うたびに声をかけていただいたり、食べ物をいただいたり家族のように可愛がっていただきました。パラオの人々のつながりの強さと温かい思いやりに触れ、人とのつながりの大切さを実感した、かけがえのない体験となりました。

### Q4. これからどのようなキャリアを考えていますか？

学生時代にカンボジアの小児病院を訪問した事や養成校の先生がJICA海外協力隊として活動されていたことが、理学療法士としてJICA海外協力隊を目指すきっかけとなりました。活動を通して、多様な症例に対するためのリハビリテーションの知識・技術がまだ十分でないことを実感したため、帰国後は臨床の現場へ戻り、さらに知識・技術を身につけたいと考えています。また、JDR (Japan Disaster Relief: 国際緊急援助隊) への参加目指し、引き続き国際協力に携わって行きたいです。将来的には、私が協力隊を目指すきっかけを与えてくれた養成校の教員となり、活動を通じて経験した事や知識・技術を次世代へ伝えたいと考えています。

### JICAボランティアに関するお問合せ・連絡先

(公財)佐賀県国際交流協会内 JICAデスク佐賀 石川 洸

TEL: 0952-25-7921 FAX: 0952-26-2055

E-mail: jicadpd-desk-sagaken@jica.go.jp

## 多文化共生のヒントは地域の中に



県では、県内各地でタウンミーティングや出前講座などを通じて、多文化共生についてみなさんと一緒に考える機会をつくっています。

そこでお話ししている内容は、地域日本語教室や交流イベントなどで、住民のみなさんや市町職員との対話を重ねる中から生まれています。

地域には、お互いを理解するための工夫や、新たなつながりを生み出すアイデアがたくさんあります。

地域で見つけたヒントについて話し合い、そこから新たな気づきが生まれる。その積み重ねが、誰もが安心して暮らせる地域づくりにつながっていきます。

みなさんも、地域のイベントや交流の場に足を運んでみませんか。なにげない会話や出会いの中に、多文化共生のヒントが見つかるかもしれません。

これからも県内各地の取組を紹介していきますので、ぜひ一緒に多文化共生について考えていきましょう。



佐賀県地域交流部多文化共生さが推進課 TEL 0952-25-7328

## イベント情報

### 2026 SPIRAさが国際フェスタ in 鹿島

県内最大級の国際イベント。  
世界の文化や食、音楽、体験が  
大集合!今年は、鹿島市で初開  
催。佐賀で世界を感じる一日。  
ぜひ遊びにきてください。



- 🕒 10月18日(日) 11:00~16:00
- ☎ 0952-25-7921
- 📍 鹿島市役所前大駐車場
- 👁 入場無料



### 講演会「生きるって、なに?」

世界7大陸を旅し、各地の魅力  
や旅の経験などを伝えている  
エッセイスト・たかのてるこさ  
んの講演会。残席わずかです!  
お急ぎお申込みください。



- 🕒 11月7日(土) 13:00~15:00
- ☎ 0952-25-7921
- 📍 佐賀商工ビル7F 大会議室
- 👁 佐賀県民どなたでも



### ブックリサイクル

国際交流プラザならではの掘  
り出しものの名作や語学学習  
書籍、外国語絵本が、いっぱい!  
プラザのブックリサイクルをの  
ぞきにきてください。



- 🕒 11月12日(木)~11月18日(水)
- ☎ 0952-25-7004
- 📍 佐賀県国際交流プラザ
- 👁 入場無料



### SPIRA多言語パートナーズ異文化理解講座

当協会の多言語翻訳通訳者  
として活動する「多言語パ  
ートナーズ」による、文化理解  
講座です。ゆるく、たのしく、  
異文化交流しませんか?



- 🕒 🇮🇩 × 🇻🇳 11月19日(木) ・ 🇵🇹 12月8日(火)
- ☎ 0952-25-7921
- 📍 佐賀県国際交流プラザ
- 👁 参加無料・お申込みはQRから



## プラザからこんにちは

世界と佐賀をつなぐ佐賀県国際交流プラザでは、毎日さまざまな出会いがあり  
ます。今回は、プラザに授業の一環でいらしゃった佐賀ランゲージセンター  
の生徒さんにお話を聞きました。

今日は、プラザで防災の授業をしてもらいました。ゲームもあって、授業はとて  
も楽しかったです。

私たちのチームは、防災かるたゲームで優勝しました!

チームのメンバーは、ネパール出身のチヌ、マニサ、バングラデシュ出身のレド  
ワン、ミャンマー出身のトゥザーです。かるたは難しかったですが、みんなで  
協力して練習したから、優勝できたと思います。

私たちは、4月に佐賀に来たばかりです。学校での日本語の勉強やアルバイト、  
宿題などで忙しいです。でも、毎日楽しく過ごしています。

また、プラザに遊びにきたいです。

### Interview



Students from Saga language center

公益財団法人 佐賀県国際交流協会 (SPIRA)

TEL. 0952-25-7921

SPIRAイベント  
チェック



HELLO SAGA  
バックナンバー



さが多文化共生センター 0952-22-7830(相談専用)

〒840-0826 佐賀市白山2丁目1番12号 佐賀商工ビル1階 佐賀県国際交流プラザ内

※2021年4月1日より、佐賀県国際交流プラザは、佐賀県国際交流協会が運営管理しています! ご利用をお待ちしております。