

①火事が起きたら

1. 消防署に電話します



119 ばん

2. 「火事だ！」と大きい声で 人を呼びます。
3. 鍋をたたいたりして、知らせます。



②火事にならないように

1. 料理をしている時は、そこから離れません。
2. タバコの火を きちんと消します。
3. 家の周りに 新聞、雑誌、段ボールをおきません。
4. たこ足配線をしません。
5. 家に消火器を置きます。
6. 逃げる道を作っておきます。道に物や自転車を置きません。
7. 外出した所で 非常口や避難経路（逃げる順序）を 確認します。
8. 火災報知器がどこにあるか 確認しておきます。
9. 地域の防災訓練に参加しましょう。



③火事にあったら…

文化庁「生活者としての外国人」に対する日本語教育の標準的なカリキュラム案 教材例集 P73 より

1. 煙を吸わないようにハンカチで口と鼻に当てます。
2. 腰を低くして逃げます。
3. 建物の中では 扉を閉めながら逃げます。（カギはかけません。）

ことばリスト （活動中に出てきた言葉をメモしておいて、最後に確認してください。）

たこ足配線	たこあしはいせん	takoashihaisen	

Q2の答え： a(3)、b(5)、c(2)、d(6)、e(1)、f(4)

4 緊急事態 盗難

Q1. こんなときどうしますか？

ちゅうりんじょう と じてんしゃ
駐輪場に止めていた自転車がなかったら…

ひったくりにあったら…

あ す はい
空き巣に入られたら…



Q2. 自転車を盗まれないようにするには、どうしますか？

Q3. ひったくりあわないようにするには、どうしますか？



Q4. 空き巣に入られないようにするには、どうしますか？

ぼうはんとうろく か
* 防犯登録カードを書いてみましょう

自転車防犯登録カード			登録受付日	年	月	日
登録番号	佐賀 101 100000			メーカー名		
所有者	フリガナ			車体番号		
	氏名			車輪径 インチ		
	住所 〒			車種		
	電話番号			車体色		
取扱店				備考		

①盗難にあったら…

けいさつ れんらく ひがいとどけ だ
警察に連絡して、被害届を出しましょう。

②自転車盗難にあわないために

1. 防犯登録をします。
 - ・買ったお店で防犯登録します。
 - ・登録する自転車を持っています。
 - ・登録料（500円ほど）
 - ・身分証明書（健康保険証、運転免許証）
 - ・販売証明書（領収書、自転車の保証書など）
2. 自転車にカギを二つ以上かけます。
3. 明るい場所に止めます。



③ひったくりにあわないために

1. 携帯を使いながら歩きません。
2. 自転車のかごに かばんを入れません。
3. 車道側に かばんを持ちません。



④空き巣に入られないために

1. 防犯グッズ（補助錠、センサーライトなど）を つけます。
2. 短い時間の外出の時も、かならず鍵をかけます。
3. 近所の人と あいさつをするなどして顔見知りにならしましょう。



文化庁「生活者としての外国人」に対する日本語教育の標準的なカリキュラム案 教材例集 P48 より

ことばリスト （活動中に出てきた言葉をメモしておいて、最後に確認してください。）

ひったくり		hittakuri	

5 犯罪 はんざい

Q1. こんな電話がかかってきたらどうしますか？ でんわ

- ・ マイナンバーの調査をしています。家族構成を教えてください。
- ・ 医療費の還付金があります。ATMで手続きができます。
- ・ あなたの銀行口座が悪用されています。
- ・ ○○警察です。息子さんが交通事故を起こし、今事情を聴いています。

Q2. こんな電話がかかってきたらどうしますか？ でんわ

- ・ あ、○○だけど、携帯電話を変えたから。
- ・ 風邪ひいて、のどの調子が悪い。
- ・ 電車の中にかばんを忘れた。
- ・ 会社のお金を使い込んでしまった。
- ・ 友人の借金の保証人になった。
- ・ 今日中にお金が必要だ。
- ・ 申し訳ないけど、1日だけお金貸して。
- ・ 会社の後輩が取りに行くから。



Q3. DV (Domestic Violence)、ストーカー (Stalker) 被害にあったら？ ひがい

- ・ 殴られたり、髪をつかまれたりしたら
- ・ 大きな声でどなられたら
- ・ 誰かにつきまとわれて困ったら



①詐欺にあわないために

こんなことは 絶対にありません！

1. 警察官や役所の人が、口座を解約してくださいとは言いません。
2. 電話で、銀行の口座番号や、暗証番号を聞くことはありません。
3. ATMでお金が戻ってくることはありません。

②オレオレ詐欺にあわないために

家族で話し合しましょう。

1. 高齢者がいる家庭は特に気をつけましょう。
2. 電話での名前の呼び方を決めておきます。
3. 本物の子どもとは声や話し方が違うと思ったら、電話を切ります。
4. 知らない電話には出ません。留守番電話にしておきます。



③DVを受けたら相談しましょう

1. 佐賀県国際交流協会 外国人生活相談 Tel: 0952-22-7830
2. 被害者支援ネットワーク 佐賀VOISS Tel: 0952-33-2110

護身術の講習会にも参加しましょう。

ことばリスト (活動中に出てきた言葉をメモしておいて、最後に確認してください。)

医療費	いりようひ	iryoohi	
還付金	かんぷきん	kanpukin	

※ 気になることがあったら…

公益財団法人 佐賀県国際交流協会
に相談しましょう。

<https://www.spira.or.jp/work/consultation/>

6 交通事故

Q1. わかりますか？

1. 交通事故を見ました。警察を呼んでください。
何番に電話しますか？



2. けがをしている人がいます。救急車を呼んでください。
何番に電話しますか？



Q2. こんなときどうしますか？

1. あなたが交通事故にあったら

<どちらがいいでしょう？>

- | | | |
|-------------------------|--------|---------|
| 1) けがをしていたら、すぐ病院に行く。 | はい () | いいえ () |
| 2) けがをしていたら、救急車を呼ぶ。 | はい () | いいえ () |
| 3) けがをしていなかったら、家に帰る。 | はい () | いいえ () |
| 4) けがをしていなかったら、警察を呼ばない。 | はい () | いいえ () |
| 5) その時の証拠写真を撮る。 | はい () | いいえ () |

2. あなたが交通事故を起こしたら

<どちらがいいでしょう？>

- | | | |
|----------------------|--------|---------|
| 1) お金を払って、あやまって、帰る。 | はい () | いいえ () |
| 2) けが人がいたら、病院へ連れて行く。 | はい () | いいえ () |
| 3) けがをしていなかったら、家に帰る。 | はい () | いいえ () |
| 4) すぐ警察を呼ぶ。 | はい () | いいえ () |
| 5) けが人がいたら、救急車を呼ぶ。 | はい () | いいえ () |
| 6) 友だちを呼ぶ。 | はい () | いいえ () |

①交通事故を見たら

1. けがをしていないか、確認します。

2. 警察に電話します。

3. 救急車を呼びます。



110 ばん



119 ばん



②交通事故にあったら、交通事故を起こしたら

1. 警察に連絡する。救急車を呼ぶ。

2. 事故現場の記録を取る。

3. 車のナンバー、相手の人の情報をもらう。

4. 保険会社に連絡する。

5. けがをしていなくても、病院へ行く。



ことばリスト (活動中に出てきた言葉をメモしておいて、最後に確認してください。)

Q2.1の答え：1) いいえ、2) はい、3) いいえ、4) いいえ、5) はい

Q2.2の答え：1) いいえ、2) いいえ、3) いいえ、4) はい、5) はい、6) いいえ

7 病気 症状・診療科目

Q1. 病気の症状がわかりますか？

Q2. どこに行きますか？

1)



・

・ 頭が痛いです

・

・ 整形外科

2)



・

・ 咳が出ます

・

・ 皮膚科

3)



・

・ おなかが痛いです

・

・ 小児科

4)



・

・ 熱があります

・

・ 内科

5)



・

・ 怪我をしました

・

・ 外科

6)



・

・ 寒気がします

・

・ 眼科

7)



・

・ 火傷をしました

・

・ 耳鼻咽喉科

8)



・

・ 鼻水が出ます

・

9)



・

・ かゆいです

びょうき しょうじょう
①-1 病気の症状

1	あたま が いたい	Have a headache	
2	おなか が いたい	Have a stomachache	
3	は が いたい	Have a toothache	
4	ねつ がある	Have a fever	
5	せき が する	Have a cough	
6	くしゃみ が する	Out sneezing	
7	はなみず が する	Have a runny nose	
8	ち が する	Bleed	
9	はきけ が する	Feel nauseous	
10	さむけ が する	Feel a chill	
11	めまい が する	Feel dizzy	
12	げり を する	Have diarrhea	
13	べんぴ を する	Be constipated	
14	けが を する	Get injured	
15	やけど を する	Get burnt	
16	しょくよく が ない	Have no appetite	
17	かた が こる	Feel stiff in one's shoulders	
18	からだ が だるい	Feel weary	
19	かゆい	Itchy	

しょうじょう い かた
①-2 症状のいろいろな言い方

あたま が	がんがんする	
	ずきずきする	
	くらくらする	
	ふらふらする	
おなか が (胃)	きりきりする	
	むかむかする	
	ちくちくいたむ	
は 歯 が	ずきずきする	
	しみる	
	ぐらぐらする	
ひ ふ 皮膚 が	ぴりぴりする	
て あし 手・足 が	じんじんする	
ひざ ひじ 膝・肘 が (関節)	ずきずきする	
	ぎしぎしする	

