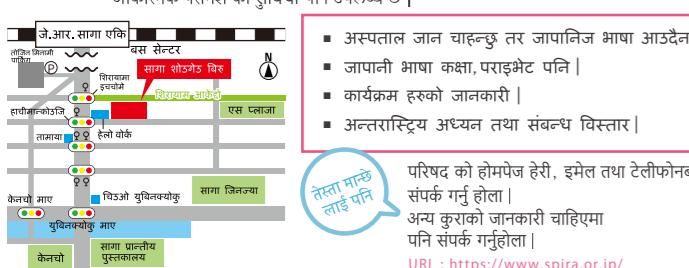


बिदेशी बासिन्दा को लागि जीवनयापन संबन्धित गाइड

दैनिक क्रियाकलाप को बारेमा छलफल तथा परामर्श, सागामा दैनिक जीवनयापन गर्दा अच्छारो परेमा, जस्तोसुकै नजानेको कुराको बारेमा परामर्श गरिन्छ।

परामर्श गर्ने समय	परामर्श गर्ने समय	परामर्श गर्ने ठाउँ
सोमबार ~ शनिबार (9:00 ~ 20:00) आइतबार, अन्य बिदाको दिन (9:00 ~ 16:00)	जापानिज अंग्रेजी चार्निज करियन	सागा केन कोरुसाई कोरिउ पुराजा सागा सी सिरायामा 2-1-22 परामर्श को लागि E-mail:info@spira.or.jp
		* निश्चिक कानुनी परामर्श को लागि अप्रिय बुझिङ गर्नुपर्दै।

आकस्मिक परामर्श को सुविधा पनि उपलब्ध छ।



सार्वजनिक बिदाको दिन तथा रात्रिकालीन सेवादिने हाँस्पिटल

‘सार्वजनिक बिदाको दिन तथा रात्रिकालीन सेवायामा रोग तथा चोटपटक लागेमा तल उल्लेखित चिकित्सा साथ्यहरूले सेवा उपलब्ध गर्दैन्।

<http://www.qq.pref.saga.jp/> मा सागा प्रान्त भित्रका हाँस्पिटल हरूको अंग्रेजीमा जानकारी पाउन सकिन्छ।

‘हाँस्पिटल जारीको चिपा कार्ड र अन्य हाँस्पिटल रात खाइदैहो औसतीय भाषा साथमा लिएँ जानुहोला।

‘सेवा समय पारवर्तन पनि हुन सक्ने हुदा हाँस्पिटल जानू पाइले हाँस्पिटलमा सम्पर्क गर्नुहोला।

*नया बार्ष को बिदा १२ महीना को ३१ तारीख बाट १ महीना को तीन तारीख सम्म हुँच।

क्षेत्र	चिकित्सा संस्था	टेलीफोन नंबर	सेवा उपलब्ध समय
सागा सी	【बाल चिकित्सा】 सागा सी सार्वजनिक बिदाको दिन तथा रात्रीकालिन बाल चिकित्सक	0952-36-9174	सोमबार देखि० सुक्रबार सम्म /20:00~22:00 शनिबार/ 17:00~22:00 आइतबार, बिदाको दिन र नव बर्ष को बिदा/ 9:00~22:00
	【दन्त चिकित्सा】 सागा सी सार्वजनिक बिदाको दिन तथा रात्रीकालिन दांत चिकित्सक	0952-36-9164	आइतबार, बिदाको दिन, नव बर्ष को बिदा / ८ महीनाको १५ तारिक / 9:30~15:30
तोसु सी	【आतंरिक चिकित्सा, बाल चिकित्सा औपरेशन चिकित्सा】 तोसु सी सार्वजनिक बिदाको दिन आकस्मिक चिकित्सा सेवा	0942-83-0119	आइतबार, बिदाको दिन र नव बर्ष को बिदा / 9:00~18:30
	【आतंरिक चिकित्सा, आॊपरेशन चिकित्सा】 काराचु आकस्मिक चिकित्सा सेवा	0955-75-5199	【आतंरिक चिकित्सा, आॊपरेशन चिकित्सा】 आइतबार, बिदाको दिन, नव बर्ष को बिदा र सद्गु बिदाको दिन / 9:00~21:00
इमारी सी	【आतंरिक चिकित्सा, बाल चिकित्सा औपरेशन चिकित्सा】 आइतबार, बिदाको दिन र नव बर्ष को बिदा/ 9:00~17:00	0955-23-9910	सोमबार देखि० सुक्रबार सम्म /20:00~22:00 आइतबार, बिदाको दिन र नव बर्ष को बिदा/ 9:00~17:00 【बाल चिकित्सा】 सोमबार देखि० सुक्रबार सम्म /20:00~22:00 आइतबार, बिदाको दिन र नव बर्ष को बिदा/ 9:00~17:00 【बाल चिकित्सा】 सोमबार देखि० सुक्रबार सम्म /20:00~22:00 आइतबार, बिदाको दिन र नव बर्ष को बिदा/ 9:00~17:00

आकस्मिक संपर्क स्थान

WARNING!

110 (प्रहरी)

119 (एन्युलेन्स र दमकल)

सुरक्षा तथा चोटपटक लागेमा तल उल्लेखित चिकित्सा साथ्यहरूले सेवा उपलब्ध गर्दैन्।

जापानिज अंग्रेजी चार्निज करियन

परामर्श को लागि अप्रिय बुझिङ गर्नुपर्दै।

जापान कोरुसाई कोरिउ पुराजा सागा सी सिरायामा 2-1-22

E-mail:info@spira.or.jp

URL : <https://www.spira.or.jp/>

最寄りの避難所

連絡してください。連れて行ってください。

110 (प्रहरी)

119 (एन्युलेन्स र दमकल)

警察署 消防署 市役所 避難所 病院

この料理には、この材料が入っていますか？

大豆	乳製品	鶏肉	エビ	豚肉
小麦	火	鶏肉	ピーナッツ	卵
そば	カニ	牛肉	牛	アーモンド
カニ	マサゴ	牛	マサゴ	アーモンド
カニ	マサゴ	魚類	マサゴ	アーモンド



चोरी भएमा वा हराएमा

बैंक / क्याश कार्ड

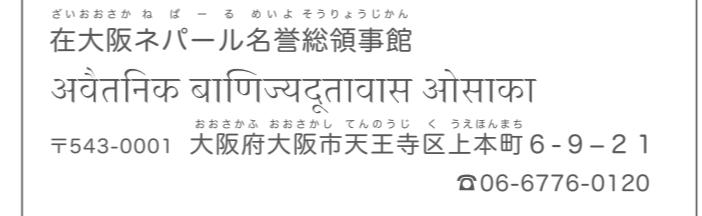
सागा बैंक
जापान पोस्ट बैंक

0120-789-525

0120-794-889

पासपोर्ट

आफ्नो देशको राजदूतावास तथा वाणिज्य दूतावासमा संपर्क गरौ।



रेसिडेन्ट कार्ड

आफु बसेको क्षेत्रको आप्रवासन कार्यालयमा संपर्क गरौ।

८४०-०८०१ सागा सी एकिमाये चीयुओउ ३ चियोउमे ३-२० सागा दाई२ कोउदोउ चिउथा ६ तला

0952-36-6262

ड्राइभिङ लाइसेन्स

आफु बसेको क्षेत्रको संबन्धित कार्यालयमा पुन जारी गर्नको लागि निवेदन दिने।

सागा प्रान्त हुम्लालय चालक अनुमतिपत्र केन्द्र
८४९-०९०१ सागा सी कुबोइजुमि माची ओवजा खावाकुबो १२१-२६

0952-98-2220

पर्स/साइकल

नजिकै को प्रहरी चौकी वा प्रहरी पोस्टमा संपर्क गर्नुहोला।

आश्रय लिने प्रकारहरूको जानकारी

ひなんじゅんじょうほう 避難準備情報	たइफु तथा पानि पर्दार्खीरु हुनसक्ने दैवीप्रकोप, मौशम भविष्यवाणीको विचार गर्दै आश्रय लिने तयारीको जानकारी
ひなんじゅく 避難勧告	दैवीप्रकोप हुन सक्ने हुनाले आश्रय स्थल जान थाल्नुहोला।
ひなんじし 避難指⽰	दैवीप्रकोपो खतरा बडीभएकोले यथाशिघ आश्रय स्थल जानुहोला।

प्रकोप सन्देश बोर्ड (web171)

प्रकोप भयो भयो टेलीफोन संपर्क नहुन पनि सक्छ। त्यसबेला तलको संदेश बोर्डलाई प्रयोग गरौ।



प्रकोपको बेला रेडियो सुन्नुहोला

~रेडियोबाट विश्वासीय जानकारी संकलन गर्नुहोस ~

AM	FM
NBC रेडियो सागा	इमारी 1116 सागा, काराचु, 1458
NHK FM सागा	इमारी 531 सागा 963
NHK सागा	FM काराचु 1584 काराचु
	एविसु एफ एम FM सागा 89.6



ताईफु तथा बाढी

ताईफु आउनु भन्दा पहिले

■ बायोचा तथा बर्सन्डामा भएका अस्तुरु बलियो गरी बाँध अर्थात घर भिन्न राखेँ।
■ बत्ति जान सक्ने हुदा टर्व र रेडियोको व्यवस्था गर्ने।

ताईफु आउदाखेरि

■ बाहिर नजाने



■ समन्द्री तुफान (समन्द्र) बाढी प्रकोप (खोला, नहर मिरपरा) आउन सक्ने ताउमा नजाने



■ मौशम को भविष्यवाणी प्रति सजाग रही आश्रय लिने निर्देशन आपेक्षा आश्रय लिने।



■ आश्रयलिदा खरो हिँदेर जाने हिँदा लाई को परयोग गरी खाल्दाखुल्दी वा नाली छ छेन सजा रहने।



■ टेलिभिजन र रेडियोबाट मौसमको जानकारी राखी सजा रहने।



■ ८ बाट १ भागौ बाहारी आश्रयस्थल

