

खाना विषाक्तता रोकथामको लागि ! शेल्टर मा समय बिताउनेहरुको लागि

https://www.pref.saga.lg.jp/ki_ji00370503/index.html

जब तापक्रम र आर्द्रता उच्च हुन्छ,
खाना सजिलो संग कुहिन्छ !
खाना विषाक्तता बढी हुने सम्भावना हुन्छ!

कमजोर प्रतिरोध भएका व्यक्तिहरुलाई खराब हुन सक्छ, त्यसैले त्यस्ता परिस्थितिहरुलाई रोकथाम जरुरि छ।

खाना विषाक्तता रोकनको लागि

शेल्टरमा वितरण गरिएका खाना तुरुन्तै खानुहोस्।

यदि समय धेरै भएमा, टाढा फालौं।

खाना पकाउनु, वितरण गर्नु, वा खानु भन्दा अगाडि हात धुनुहोस्।
यदि पर्याप्त पानी प्राप्त नभएमा , भिजेको टिशू प्रयोग गर्नुहोस्।

यदि तपाईंलाई पखाला, ज्वरो, वा तपाईंको आँलाहरुमा चोट लागेको छ भने, खाना पकाउने वा खाना वितरण गर्ने काम नगर्नुहोस्।

बिरामी भएको महसुस भएमा यथासिघ्र डाक्टरलाई देखाउनुहोस।

यो पृष्ठ को बारे मा पूछताछको लागि
स्वास्थ्य कल्याण विभाग जीवन सरसफाइ विभाग
फोन: ०९५२-२५-७०७७
फ्याक्स: ०९५२-२५-७३०३
इ-मेल: seikatsueisei@pref.saga.lg.jp

[सजिलो जापानी भाषामा]

खाना विषाक्तताबाट बचन
शेल्टरमा सावधान रहनुहोस्

https://www.pref.saga.lg.jp/ki_ji00370503/index.html

गर्मि वा हावामा धेरै आद्रता भएमा ,
खाना सजिलो संग कुहिन्छ।
खाना विषाक्तता हुनेछ ।
कृपया सावधान रहनुहोस्।

खाद्य विषाक्तता रोक्न,
शेल्टर मा तपाईंले प्राप्त गर्नुभएको खाना तत्काल खानु पर्छ।
यदि तपाईंसँग लामो समय देखिको खाना छ भने, कृपया फ्याक्नुहोला।

खाना पकाउने वा वितरण गर्नु अघि , कृपया हातहरू राम्रोसँग धुनुहोस्।
पानी नभएमा , भिजेको टिस्यु प्रयोग गर्नुहोस्।

यदि तपाईंलाई पखाला लागेको छ , खतेरा वा हातमा स्क्र्याच छ भने, खाना पकाउने या वितरण गर्ने
कार्य नगर्नुहोला ।
यदि तपाईं बिरामी हुनुहुन्छ भने कृपया अस्पताल जानुहोस्।

सोधपुछ को लागि

सागा प्रान्त स्वास्थ्य कल्याण विभाग (स्वास्थ्य र कल्याण विभाग)

फोन नं : ०९५२-२५-७०७७

फ्याक्स: ०९५२-२५-७३०३

इ-मेल: seikatsueisei@pref.saga.lg.jp