

Para sa mga naninirahan sa Evacuation Center. At para maiwasan ang food poisoning!

<https://www.pref.saga.lg.jp/kiji00370503/index.html>

Pag mataas ang temperature at halumigmig,

Madaling mabulok ang pagkain!

Madaling nagdudulot ng food poisoning!

Ang may mahinang immune system ay maaaring lumala, kaya mahalaga maiwasan ito!

Para hindi ma-food poisoning,

Kainin agad ang ibinigay na pagkain galing sa evacuation center.

Itapon agad ito kung nalipasan na ng oras.

Bago kumain, mag luto o pag-mamimigay ng pagkain mag hugas ng kamay.

Kung walang tubig para mag hugas ng kamay, gumamit ng wet tissue.

Kung nag LBM, mayroong lagnat, sugat sa kamay, huwag mag luluto o mamimigay ng pagkain.

Mag patingin agad sa Doktor kung masama ang pakiramdam!

Mga katanungan tungkol sa pahinang ito

National Bureau of Health and Welfare / Living and Health Division

TEL : 0952-25-7077

FAX : 0952-25-7303

E-mail : seikatsueisei@pref.saga.lg.jp

【Madaling Hapon】

Para hindi ma food poisoning!

Mag-ingat sa evacuation center

<https://www.pref.saga.lg.jp/kiji00370503/index.html>

Kapag mainit o kapag may maraming kahalumigmigan sa hangin,
ay madaling mabulok ang pagkain!

Mag ingat at nagdudulot ito ng food poisoning.

Para hindi ma-food poisoning,

Kainin agad ang ibinigay na pagkain galing sa evacuation center.
Itapon agad ito kung nalipasan na ng matagal na oras.

Bago mag luto o pag-mamimigay ng pagkain mag hugas ng kamay.
Kung walang tubig para mag hugas ng kamay,gumamit ng wet tissue.

Kung nag LBM,mayroong lagnat,sugat sa kamay,huwag mag luluto o mamimigay ng pagkain.
Kung masama ang katawan pumunta sa Ospital.

Kung may gusto kayong tanungin

Saga National Bureau of Health and Welfare / Living and Health Division

TEL : 0952-25-7077

FAX : 0952-25-7303

E-mail : seikatsueisei@pref.saga.lg.jp