

关于新型冠状病毒（COVID-19）感染症

■什么是新型冠状病毒感染症？

2019年12月在中华人民共和国湖北省发生首例，由新型冠状病毒（COVID-19）所引发的呼吸系统感染症。感染后会出现咳嗽、发热等症状，还可能引发肺炎。一般认为飞沫感染和接触感染会导致感染扩大。

■如出现下列症状，请向“归国者・接触者相谈中心”咨询

- 连续4天以上出现感冒症状或37.5℃以上的发热（高龄者或潜在疾病患者为2天以上）
- 有强烈倦怠感或呼吸困难的情况

咨询结果如有疑似感染新型冠状病毒的情况，该中心会介绍专门的医疗机构。请避免搭乘公共交通工具，并戴口罩前往就诊。

■重要的是每个人都要尽力预防感染并防止感染扩大

出现发热等感冒症状时，请向学校或公司请假。

个人预防措施

- 外出归来时要洗手、漱口。
- 要使用酒精消毒手部和手指缝儿。
- 避免到人群聚集的场所。
- 要保持屋内恰当的湿度、注意通风。
- 生活要有规律，要注意休息。
- 要注意饮食结构，适当地补充水分。



防止感染扩大的对策——“咳嗽礼节”

- 有咳嗽、打喷嚏症状时戴上口罩
- 如没有口罩，咳嗽、打喷嚏时，用面巾纸或衣袖等捂住嘴和鼻子

关于新型冠状病毒的多语言信息

<http://www.spira.or.jp/topic/corona>



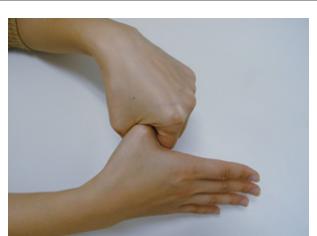
受理对新型冠状病毒的电话咨询

电话号码 **092-687-5535** 受理时间 24時間应对（含周末以及公休日）

接待语言 English(英语)、中文(中文)、한국어(韩语)、Tiếng Việt (越南语)、Bahasa Melayu(马来西亚语)、নেপালী (尼泊尔语)、Tagalog(菲律宾语)、Bahasa indonesia(印度尼西亚语)、Português(葡萄牙语)、Le français(法语)、Español(西班牙语)、Русский язык(俄语)、Italiano(意大利语)、Deutsch(德语)、ภาษาไทย(泰语)、မြန်မာဘာသာ(缅甸语)、ភាសាខ្មែរ(柬埔寨语)、Монгол(蒙古语)

让我们洗手吧！

把肥皂搓出泡沫，按如下顺序洗手吧！

洗手前的准备	污垢容易残留的地方
<ul style="list-style-type: none"> ◆指甲剪了吗？ ◆手表和戒指摘了吗？ <p>Check ! </p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆指尖 ◆手指缝儿 ◆拇指周围 ◆手腕 ◆手上的皱纹
(1) 把肥皂搓出泡沫，仔细搓手心	(2) 手背平伸，仔细搓洗
	
(3) 仔细搓指尖、指甲缝儿	(4) 洗手指缝儿
	
(5) 用手握住拇指相互搓洗	(6) 不要忘记洗手腕
	
把肥皂冲洗干净，用干净的毛巾擦干	