



日本文化紹介 観光ボランティア研修会



佐賀県国際交流協会では、日本文化を外国の方と一緒に体験し、またその作法を多言語で発信して
いただく、ボランティア向け研修会を開催しております！今年のテーマは坐禅！！

研修会は、事前研修と、本研修の2日間構成になっています。

事前研修では、お寺参りのマナー：焼香の上げ方、坐禅の心得、また座り方・呼吸の取り方などを、会場となる大興寺のご住職にお話しいただきます。

そして、後日開催する本研修で、事前研修会での内容を実際に外国人の方と一緒に体験してもらいながら、それを琢時通訳のような形で外国人参加者に通訳していただきます。

(※座禅時は外国人参加者と一緒に坐禅を体験します)。

事前研修：5月26日(金)16:00～17:30

本研修：6月17日(土)14:00～16:00

場所：黄檗宗 おうぼくしゅう 瑞龍山 ずいりゅうざん 大興寺 だいこうじ (佐賀ふれあいパーク)

住所：佐賀市神野東3丁目-10-3 (駐車場あります)

参加費：無料

定員：事前研修／多言語ボランティア10名

本研修／事前研修に参加した多言語ボランティア10名

外国人参加者：10名

今回のテーマは

坐禅!!



〈申込み・問合せ〉 (公財) 佐賀県国際交流協会 TEL: 0952-25-7921 E-mail: info@spira.or.jp

担当：石丸



〈お願い〉6月17日(土)の本研修では、実際に坐禅を組みます。

服装は、体を締めつけないゆったりとした服装でお願いします。

ジーンズやスカート、露出の多い服装は坐禅がしづらいので好ましくありません。

また坐禅時は、腕時計・アクセサリー類は外し、靴下は履かず、裸足で行います。

