

အောက်ပါ အချက်အလက်များသည် မူရင်းဂျပန်ဘာသာ စာသားကို ဘာသာပြန်ဆိုထားခြင်း ဖြစ်သည်။

၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ မလေ ၂၀ ရက်နေ့မှ

သတိပေးအဆင့် 4

ခိုလှုံ့ရန် ညွှန်ကြားချက်အရ ခိုလှုံ့ခင်း

ခိုလှုံ့ရန် တိုက်တွန်းချက်များကို ထုတ်ပန်ြတော့မည်မဟုတ်ပါ။

သတိပေးအဆင့်	ခိုလှုံ့ရန် သတင်းအချက်အလက် အသစ်	ခိုလှုံ့ရန် သတင်းအချက်အလက် ရရှိမှု ယခင်စနစ်
5	ဘေးအန္တရာယ် မြေပြားမ/ မြေပြားနိုင်သည့် ဘေးအန္တရာယ် အရပေးပေါ လိုခံခြင်း ※1 ဆောင်ရွက်ချက်များ	ဘေးအန္တရာယ်မြေပြားမ/ မြေပြားနိုင်သည့် ဘေးအန္တရာယ်များကို အတည်ပြုနိုင်သည့်နှင့် ထုတ်ပန်ြသည်
~~~~<သတိပေးအဆင့် ၄ ရောက်သည်နှင့် ခိုလှုံ့ရန် ပြင်ဆင်ပါ>~~~~		
4	ဘေးအန္တရာယ် မြေပြားနိုင်ခဲခြင်း မြေပြားမ <b>ခိုလှုံ့ရန် ညွှန်ကြားချက် ※2</b>	ခိုလှုံ့ရန် ညွှန်ကြားခြင်း (အရပေးပေါ) ခိုလှုံ့ရန် တိုက်တွန်းခြင်း
3	ဘေးအန္တရာယ် မြေပြားနိုင်ခဲခြင်း <b>သက်ကြီးရွယ်အို စသည်တို့ ခိုလှုံ့ခင်း ※3</b>	ခိုလှုံ့ရန် ပြင်ဆင်မှု၊ သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် အခြားအထူးအခြေအနေအထားရှိသူများကို လိုအပ်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်စသည်တို့ကို စတင်ခိုလှုံ့ခင်းအတိုက် အားပေးခြင်း
2	ရာသီဥတု ပိုမိုဆိုးရွားလာခြင်း <b>မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခြင်း၊ ရေကျခြင်း၊ မုန်တိုင်းဒီရေလှိုင်း မြင့်တက်ခြင်းတို့အတွက် အကာပြုချက်များ (ဂျပန်နိုင်ငံ မိုးလေဝသဆိုင်ရာ ဌာန)</b>	မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခြင်း၊ ရေကျခြင်း၊ မုန်တိုင်းဒီရေလှိုင်း မြင့်တက်ခြင်းတို့အတွက် အကာပြုချက်များ (ဂျပန်နိုင်ငံ မိုးလေဝသဆိုင်ရာ ဌာန)
1	ရာသီဥတု ပိုမိုဆိုးရွားလာနိုင်ခြင်း <b>သတိပေးချက်များ မြေပြားနိုင်ခဲခြင်း (ဂျပန်နိုင်ငံ မိုးလေဝသဆိုင်ရာ ဌာန)</b>	သတိပေးချက်များ မြေပြားနိုင်ခဲခြင်း (ဂျပန်နိုင်ငံ မိုးလေဝသဆိုင်ရာ ဌာန)

မှတ်ချက် ၁- သတိပေးအဆင့် 5 ကို အမြဲတစေ ထုတ်ပြန်ခြင်း မရှိပါ။ ဥပမာ စည်ပင်သာယာရေး အာဏာပိုင်များသည် ဘေးအန္တရာယ်၏ အခြေအနေကို တိကျစွာ လက်လှမ်းမီ သိရှိနိုင်ခြင်း မရှိ၍ ဖြစ်သည်။

မှတ်ချက် ၂- ယခင်စနစ်အတိုင်း ခိုလှုံ့ရန် တိုက်တွန်းချက် ထုတ်ပြန်သည့် အချိန်နှင့် တပြိုင်နက် ခိုလှုံ့ရန် ညွှန်ကြားချက်ကို ထုတ်ပြန်မည်။

မှတ်ချက် ၃- သတိပေးအဆင့် 3 သည် သက်ကြီးရွယ်အိုစသည့် ပုဂ္ဂိုလ်များအနေနှင့် မိမိတို့ ပြုမူဆောင်ရွက်မှုများကို စတင်ပြောင်းလဲနိုင်ရန် သို့မဟုတ် လိုအပ်ပါက ခိုလှုံ့နိုင်ရန်အတွက် ပြင်ဆင်ရန် သို့မဟုတ် မိမိတို့ အသက်အန္တရာယ်ကို ထိခိုက်နိုင်သည့် ခံစားမှုမျိုး ရရှိပါက မိမိတို့ဘာသာ ပြောင်းရွှေ့ ခိုလှုံ့နိုင်ရန်အတွက် ဖြစ်သည်။

**သတိပေးအဆင့် 5 ဆိုသည်မှာ ခိုလှုံ့ရန် ပြောင်းရွှေ့မှု မပြုနိုင်တော့သည့် အသက်အနုတရား စိုးရိမ်ရသော အခြေအနေကို ဆိုလိုသည်။**  
**သတိပေးအဆင့် 5 အရပေးပေါ လိုခံခြင်း ဆောင်ရွက်ချက်များ ထုတ်ပန်ြသည့် အချိန်ထိ စောင့်ဆိုင်းခြင်း မပြုနိုင်။**

**ခိုလှုံ့ရန် တိုက်တွန်းချက်များကို ထုတ်ပန်ြတော့မည်မဟုတ်ပါ။**  
**ယခုမှစ၍ သတိပေးအဆင့် 4၊ ခိုလှုံ့ရန် ညွှန်ကြားချက်ရသည်နှင့် အနုတရားရှိသည့် နရောများမှ နထိုင်သူအားလုံး ပြောင်းရွှေ့ခိုလှုံ့သင့်သည်။**

**သက်ကြီးရွယ်အို သို့မဟုတ် မသန်စွမ်းသူများသည် ခိုလှုံ့ရန် အချိန်ပို၍ လိုအပ်နိုင်သောကြောင့် သတိပေးအဆင့် 3၊ သက်ကြီးရွယ်အို စသည်တို့ ခိုလှုံ့ရန် ညွှန်ကြားချက် ရသည်နှင့် အနုတရားရှိသော နရောများမှ ပြောင်းရွှေ့ခိုလှုံ့သင့်သည်။**



"ခိုလှုံရန်" မည်သည့်အရာများ ပြုလုပ်သင့်ပါသလဲ။

ခိုလှုံခင်းသည် မူလတန်းကျောင်း/ ဂျန်နယ် အထက်တန်းကျောင်း သို့မဟုတ် ကွန်မန်ဒိုတီစင်တာ စသည်တို့ထံ ရှိရိုး ပြင်ဆင်ရေးအဖွဲ့ထက် ပိုမိုရပ်ထွေးပါသည်။  
 "ခိုလှုံခင်း" သည် အန္တရာယ်မှ လွတ်မြောက်ရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ခင်းကို ဆိုလိုသည်။  
 ပြုလုပ်ရသည့် အဆင့် ၄ အင့် ရှိပါသည်။



ဒေသဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်များ စီစဉ်သတ်မှတ်ထားသည့် ခိုလှုံရန်နေရာတွင် ခိုလှုံပါ။



ဆွေးနွေး သို့မဟုတ် အသိမိတ်ဆွဲရ၏ လိုအပ်ခြင်း အိမ်တွင် ခိုလှုံပါ။



ဘေးအန္တရာယ် ကျရောက်ချိန်တွင် မည်သို့ပြုမည်ကို ကြိုတင်ဆုံးမ ငြင်းထားပါ။

လိုအပ်ခြင်း ဟိုတယ်၊ တည်းခိုခန်း စသည်တို့တွင် ခိုလှုံပါ။



အဆောက်အဦးအတွင်းတွင် နေထိုင်ပါ။



"အနုအေးထား ၃ မျိုး" နှင့် ကိုက်ညီမှုရှိပါက ရကောဗြဟ္မစားနပ်ရိက္ခာပင်လျှင် အဆောက်အဦးအတွင်း ခိုလှုံရန် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

၀ သင့်အိမ်သည် အိမ်များပြုပြင်မှုအစီအစဉ် ရလေ့မရှိသည့်ဟု ယူဆရသော နေရာတွင် မတည်ရှိခြင်း။ (တည်ရှိလျှင်...)

ပျက်စီးဆင်းမု အရှိန်မပြင်းသော ကာကြောင့်ပြုနိုင်သည်။

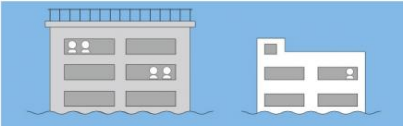
မပြုပြင်ပြုပြင်မှုအစီအစဉ် ကာကြောင့် သင့်အိမ်တစ်ခုလုံး ဖျက်သိမ်းနိုင်သည်။

၀ သင့်အိမ်သည် ရလေ့မရှိသည့် အမှတ်ထက် အမငြိတွင်ရှိခြင်း။

တတယ်ထပ်	၅-၁၀ မိတာ
၂-၃ ထပ်ထပ်	၃-၅ မိတာ
၁-၂ ထပ်ထပ်	၀.၅-၃ မိတာ
မထပ်ထပ်	၀.၅ မိတာအောက်

၀ ရေ/ရိက္ခာစာစသည်ရှိပြီး ရေကျသွားသည်အထိ နေနိုင်သည့် အနုအေးထားရှိခြင်း။ (ထိုသို့မဟုတ်လျှင်...)

ရေ၊ ရိက္ခာစာ၊ ဆေးဝါး စသည်တို့ လုံလောက်အောင် ရရှိနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းရနိုင်သည်။ သို့မဟုတ် လျှပ်စစ်၊ ကတ်စ်၊ ရေနှင့် အိမ်သာစသည်အရာများ အသုံးပြုမရဘဲ ဖြစ်နိုင်သည်။



မှတ်ချက်- ဘေးအန္တရာယ်ပုံပြင်တွင် ၀ အိမ်များ ပြုပြင်မှုအစီအစဉ်ရှိသည့် ရလေ့မရှိသည့်ဟု ယူဆရသော နေရာနှင့် ၀ ရေကျသွားမည့်အချိန် (ရလေ့မရှိမု ကပြချိန်) စသည်တို့ကို မရပ်ငြိမ်းမှု မရှိခြင်း ဖြစ်နိုင်သည်။ စည်ပင်သာယာရေး အာဏာပိုင်အဖွဲ့ကို ဆက်သွယ်မေးမြန်းပါ။

မိုးပြင်းထန်စွာ ရွာသွန်းနေချိန်တွင် အပြင်ထွက်ခြင်းသည် ကားဖြင့်ဆို လျှင်ပင် အန္တရာယ်ရှိပါသည်။ ကားပေါ်တွင် မဖြစ်မနေ ညှစ်အိပ်ရမည်ဆိုပါက သင့်ပတ်ဝန်းကျင်ကို အထူးဂရုပြုစစ်ဆေးခြင်း စသည်ဖြင့် ရေလွှမ်းမိုးမှုတွင် ပိတ်မိမနေစေရန် လုပ်ဆောင်ပါ။