

ព័ត៌មានខាងក្រោមនេះគឺជាការបកប្រែពីភាសាជប៉ុន។

ចាប់ពីថ្ងៃទី20 ខែឧសភា ឆ្នាំ2021

បុរោសអាសន្នកម្មិត 4

ធុរិការភៀសខ្លួន ទៅតាមការតម្រូវឱ្យភៀសខ្លួន ការណែនាំឱ្យភៀសខ្លួន និងមិនផុសពុវផុសាយជូនឡើយ

| | | |
|---|---|--|
| បុរោសអាសន្នកម្មិត | | ព័ត៌មានថ្មីៗអំពីការភៀសខ្លួន |
| 5 |  ហេតុការណ៍គ្រោះមហន្តរាយ/ គ្រោះមហន្តរាយ ដល់នឹងកំណត់ | វិធានការសុវត្ថិភាព ពាក់កណ្តាលអាសន្ន ※1 |
| ~~~~<សូមធុរិការភៀសខ្លួន ទៅតាមការបុរោសអាសន្ន កម្មិតទី4!>~~~~ | | |
| 4 |  ហានិភ័យគ្រោះមហន្តរាយខ្ពស់ | ការតម្រូវឱ្យ ភៀសខ្លួន ※2 |
| 3 |  ហានិភ័យ នៃគ្រោះមហន្តរាយ | ការភៀសខ្លួនមនុស្សសចាស់។ល។ ※3 |
| 2 |  អាកាសធាតុការតម្រូវជាបន្តបន្ទាប់ | សច្ចករណីបុរោសព័ត៌មានអំពីភ្នំភ្លើង ទឹកជំនន់ ឬព្យុះផ្ទុះធំៗ (ទិសនាក់ការឧត្តិយមបុរោសេដប៉ុន) |
| 1 |  ហានិភ័យនៃការផ្សេងៗដល់អាកាសធាតុ | លទ្ធផលនៃការព្យាបាល (ទិសនាក់ការឧត្តិយមបុរោសេដប៉ុន) |

- បុរោសព័ត៌មានអំពីការភៀសខ្លួនពីមុន
- ព័ត៌មានអំពីការភៀសខ្លួន (និងចេញបុរោសនៃលេខសម្របបុរោសបញ្ជាក់ព័ត៌មានទំនេរ)
 - ការតម្រូវឱ្យភៀសខ្លួន(បន្ទាន់)
 - ការណែនាំឱ្យភៀសខ្លួន
 - ការភៀសខ្លួន ការចាប់ផ្តើមភៀសខ្លួន ចំពោះមនុស្សសចាស់ជាដើម
 - សច្ចករណីបុរោសព័ត៌មានអំពីភ្នំភ្លើង ទឹកជំនន់ ឬព្យុះផ្ទុះធំៗ (ទិសនាក់ការឧត្តិយមបុរោសេដប៉ុន)
 - លទ្ធផលនៃការព្យាបាល (ទិសនាក់ការឧត្តិយមបុរោសេដប៉ុន)

ចំណាំទី 1: ការប្រកាសអាសន្នកម្មិតទី 5 នឹងមិនមានចេញប្រកាសរហូតទេ ពីព្រោះ ឧទាហរណ៍អាជ្ញាធរក្រុងមិនអាចស្វែងយល់អំពីស្ថានភាពរបស់ គ្រោះមហន្តរាយបានច្បាស់លាស់។

ចំណាំទី 2: ការតម្រូវឱ្យភៀសខ្លួននឹងប្រកាសនៅក្នុងពេលតែមួយជាមួយនឹង ការប្រកាសណែនាំឱ្យភៀសខ្លួននៅក្នុងប្រព័ន្ធព័ត៌មាន

ចំណាំទី 3: ការប្រកាសអាសន្នកម្មិតទី 3 គឺជាពេលវេលាដែលប្រជាជនក្រៅពី មនុស្សចាស់ ជាដើម ត្រូវចាប់ផ្តើមសម្រួលឥរិយាបថ ឬត្រៀមលក្ខណៈសម្រាប់ការ ភៀសខ្លួនតាមការចាំបាច់ ឬធ្វើការភៀសខ្លួនដោយខ្លួនឯងប្រសិនបើខ្លួនគិតថាអាច មានគ្រោះថ្នាក់ដល់អាយុជីវិតរបស់ខ្លួន។

ការបុរោសអាសន្នកម្មិតទី 5 មានន័យថា ជាស្ថានភាពគ្មានថ្នាក់ ដល់អាយុជីវិត ដល់អ្នកមិនអាចធ្វើការភៀសខ្លួន ដោយសុវត្ថិភាពបានឡើយ។
សូមកុំរង់ចាំឱ្យមានការបុរោសវិធានការសុវត្ថិភាព ភាពក្នុងក្តីអាសន្ន កម្មិតទី 5 ឱ្យសោះ

ការណែនាំឱ្យភៀសខ្លួន និងមិនផុសពុវផុសាយជូនឡើយ
 ចាប់ពីពេលនេះតទៅ
 មុចាស់លំនៅដ្ឋានទាំងអស់ ត្រូវភៀសខ្លួនចេញពីទីតាំងគ្មានថ្នាក់ នៅពេលដែលមានការបុរោសអាសន្នកម្មិតទី 4 ការតម្រូវឱ្យភៀសខ្លួន

មនុស្សចាស់ ឬជនមានពិការភាព
 ដែលអាចនឹងត្រូវការពេលវេលាបន្ថែមក្នុងការភៀសខ្លួន
 ត្រូវធ្វើការភៀសខ្លួនពីទីតាំងគ្មានថ្នាក់នៅពេលដែលមានការបុរោសអាសន្ន កម្មិតទី 3 ការភៀសខ្លួនមនុស្សចាស់។ល។



**តិខ្សាំងគ្រូ
ឆ្លីអ្វីដំបូបី
"ភ្នំសុខុន"?**

**ការភ្នំសុខុន គឺមានភាពស្មុគស្មាញ
លើសពីការគ្រាន់តែផ្តល់សេវាដល់ទីតាំងទាក់ទង
សាលាបឋមសិក្សា/អនុវិទ្យាល័យ
ឬមជ្ឈមណ្ឌលសហគមន៍ទៀត។
"ការភ្នំសុខុន" មានន័យថា ការគេចចេញពី
គ្រោះថ្នាក់។
ការភ្នំសុខុន មានរួមបញ្ចូលសកម្មភាពចំនួនបួន។**



**ធ្វើការភ្នំសុខុនទាក់ទងទីកន្លែង
ភ្នំសុខុនដែលមានកំណត់ដោយ
អាជ្ញាធរមូលដ្ឋាន របស់អ្នក។**

វត្តផ្តល់អន្តរាគមន៍កាត់បន្ថយ
ម៉ាស
សារធាតុសម្រាប់បម្រាម
ទម្រង់គ្រូ
ស្របតាមសីតា។

សាលាបឋមសិក្សា/អនុវិទ្យាល័យ
មជ្ឈមណ្ឌលសហគមន៍

**ធ្វើការភ្នំសុខុនទាក់ទងផ្ទះសាច់ញាតិ
ឬអ្នកស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះដែលមានសុវត្ថិភាព**

អ្នកគ្រូនិយាយជាមួយពួកគេជាមុន
អំពីការភ្នំសុខុន
នៅក្នុងអំឡុងពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ។

ចំណាំ៖ សូមពិនិត្យមើល
ផែនទីតំបន់គ្រោះមហន្តរាយ របស់អ្នក
ដើម្បីឱ្យដឹងថា មានសុវត្ថិភាព ឬអត់។

ផ្ទះសាច់ញាតិ/អ្នកស្នាក់នៅ

**ធ្វើការភ្នំសុខុនទាក់ទងសណ្ឋាគារ
ផ្ទះសំណាក់ ដែលមានសុវត្ថិភាព ។ល។**

អ្នកនឹងត្រូវបង់ថ្លៃសេវាទាក់ទង
មធ្យមគ្នា។ សូមកក់ ឬពិនិត្យមើល
ជាមុន។

ចំណាំ៖ សូមពិនិត្យមើល
ផែនទីតំបន់គ្រោះមហន្តរាយ
របស់អ្នក
ដើម្បីឱ្យដឹងថា
មានសុវត្ថិភាព ឬអត់។

សណ្ឋាគារ
ផ្ទះសំណាក់

កន្លែងជ្រកកាន់ខាងក្នុងអគារ

អ្នកត្រូវពិនិត្យមើលផែនទីតំបន់គ្រោះ
មហន្តរាយរបស់អ្នកដើម្បីឱ្យដឹងថា
អ្នកមានការពារតាម "លក្ខខណ្ឌទាំង 3"
ដែលមានពន្យល់ខាងក្រោមប្រទេស។

យើងចង់ឱ្យមានសុវត្ថិភាពហើយ!

----- ជម្រកទឹកជំនន់អំពីហើយលើ
អាចក៏ឡើង

ចំណាំ៖
ប្រសិនបើអ្នកមានការហូរច្រមុះដី
អ្នកមិនគួរទៅជ្រកនៅខាងក្នុងផ្ទះឡើយ។

**ស្ត្រីសម្រេចចិត្តជាមុន
ថាតើស្ត្រីអ្វីខ្លះ
នៅក្នុងអំឡុងពេល
មានគ្រោះមហន្តរាយ**

ប្រសិនបើអ្នកគ្រោះមហន្តរាយ "លក្ខខណ្ឌទាំង 3" ហើយ នោះអ្នកអាចនឹងធ្វើការជ្រកកាន់នៅខាងក្នុងផ្ទះមានទារៈបីជាមេរ័ត្រជំនន់ក៏ដោយ។

- ❶ ផ្ទះរបស់អ្នកមិនស្ថិតនៅក្នុងទីតាំងដែលមានពុលរាគមន៍ និងមានទឹកជំនន់ធ្វើឱ្យហាក់ស្រុតនោះទេ។ (ប្រសិនបើផ្ទះនេះ...)
 - ❷ ផ្ទះលើអាចនឹងហាក់ស្រុតបានដោយសារតែទឹកហូរក្នុងល្បឿនលឿន។
 - ❸ ផ្ទះទាំងមូលរបស់អ្នកអាចនឹងត្រូវហូរទៅតាមទឹកនៅពេលដែលស្រុតដី។
-



❹ អ្នកអាចនៅក្នុងផ្ទះអ្នកមានហ្វេនទាស់តែទឹកស្រកិញអស់ ហើយស្ត្រីមានទឹក/អាហារស្រាប់គ្រប់គ្រាន់ ជាដើម។ (ប្រសិនបើមិនដូច្នោះទេ...)

អ្នកអាចនឹងមានការលំបាក ក្នុងការរកទឹក អាហារ ថ្នាំ ជាដើម ឬមិនអាចប្រើប្រាស់អគ្គិសនី ហ្វាន ទឹក និងបង្កគ្រោះថ្នាក់ឡើយ។

ចំណាំ៖ ដោយ❶ទីតាំងសន្តិសុខមិនមែនជាទីតាំងដែលមានទឹកជំនន់ធ្វើឱ្យហាក់ស្រុតផ្ទះ និង❷ពេលវេលាដែលទឹកនឹងស្រកិញ (យោងតាមផែនទីទឹកជំនន់) អាចនឹងមិនមានបង្ហាញនៅលើផែនទីតំបន់គ្រោះមហន្តរាយទេ ដូច្នោះ សូមទាក់ទងទីតាំងអាជ្ញាធរទីក្រុងរបស់អ្នក។

ការធ្វើដំណើរទៅក្រៅ នៅក្នុងពេលដែលមាន ភ្លៀងធ្លាក់ជោគជាំគឺ គ្រោះថ្នាក់ណាស់ ទោះបីជាធ្វើដំណើរដោយ រថយន្តក៏ដោយ។ ប្រសិនបើអ្នកគ្មានជម្រើសអ្វីក្រៅពីនៅក្នុងរថយន្តរបស់អ្នកពេញមួយយប់ អ្នកត្រូវតែយកចិត្តទុកដាក់ ទៅលើស្ថានភាពជុំវិញខ្លួនរបស់អ្នក ដើម្បីកុំឱ្យហូរទៅតាមទឹកជំនន់។