

“身边认识的人确诊为阳性”、“一起吃过饭的朋友确诊为阳性”，因此感到不安的人，请对以下项目进行确认，判断自己是否有可能感染。

首先向确诊为阳性人员进行确认

<向阳性人员的确认内容>

✓出现症状的日期 → ____月____日

阳性人员无症状的话，向其询问其接受核酸检测的日期。

✓检测日期→ ____月____日

↓ 上方内容确认好以后 请对①进行排查

①排查可能感染的时期

阳性人员有症状时

→ 出现症状当天（ ____月 ____日）的前2天（ ____月 ____日）之后

阳性人员 无症状时

→ 做核酸检测当天（ ____月 ____日）的前2天（ ____月 ____日）之后

感染的可能性较低。可就此终止自己是否属于密切接触者的确认工作。请继续做好日常防止感染措施。

②可能感染的时期期间，你们是否有见过面？

没有

↓ 有见过面 请对③进行确认

③见面时，是以下哪种状况？

都不符合

- 本人和阳性人员都未佩戴口罩，且两人在伸手可触距离（约1米以内）范围内接触时间超过15分钟。
- 对方（阳性人员）未佩戴口罩、两人在伸手可触距离（约1米以内）范围内接触时间超过15分钟。

↓ 上方问题的回答有一条符合的话，请对④进行确认

④请就以下内容确认你们见面时的接触状况

都不符合

- 谈话 饮食 抽烟 卡拉OK 和对方相处在车内
- 和对方相处时所在的环境是换气效果不好的室内

↓ 上方问题的回答有一条符合的话 请继续确认下方内容

判断结果：有可能感染

请继续确认
第二页内容

至各位判断结果为“有可能感染”的人

自与阳性人员最后一次见面的次日起算，请在自家或宾馆等进行为期3天自主隔离并彻底做好必要的防止感染措施！

最后一次见面的日期	第1天	第2天	第3天
月 日	月 日	月 日	月 日
第4天	第5天	※请填入日期进行确认。	
月 日	月 日		

到第5天为止

- ✓ 请每天测量体温并进行自我健康观测、做好正确佩戴口罩、勤洗手等预防感染的措施。
- ✓ 请不要接触高危人群、请不要走访高危人群常用设施（如：养老院、残疾儿童设施、医疗设施（就诊目的除外）等）、请避免使用感染风险高的场所或在此进行会餐等活动。

如出现发烧等症状时

- 首先，请通过电话向你平常经常就诊的医院进行咨询
- 没有经常就诊医院的人，请拨打“就诊·咨询中心”
热线电话0954-69-1102（每日 早6：00～晚22：00）

【咨询电话】就诊·咨询中心

- 可用日语就新冠肺炎进行全面咨询的电话：
0954-69-1103（每日 早6：00～晚22：00）
- 可用包含尼泊尔语在内的21个国家的语言进行咨询的电话：
092-687-5535（每日 早6:00～晚22:00）该热线也可为你介绍医院。