

# コロナチェックリスト

「知(し)りあい(が)陽性者(ようせいしゃ) = 【コロナに感染(かんせん)した人(ひと)】になった」「食事(しょくじ)した友(とも)だちが陽性(ようせい)になった」とき、感染(かんせん)が心配(しんぱい)な人(ひと)は、下(した)のリストで感染(かんせん)したかどうか確認(かくにん)してください。

はじめに陽性者(ようせいしゃ)に確認(かくにん)します

<陽性者(ようせいしゃ)に確認(かくにん)すること>

✓症状(しょうじょう)が出(で)た日(ひ) → \_\_\_ 月 \_\_\_ 日

陽性者(ようせいしゃ)に症状(しょうじょう)がないときは、検査(けんさ)した日(ひ)を聞(き)いてください。

✓検査(けんさ)した日(ひ) → \_\_\_ 月 \_\_\_ 日

↓ 確認(かくにん)ができたなら ①へ進(すす)みます

① 感染(かんせん)したかもしれないときを調(しら)べます

陽性者(ようせいしゃ)に症状(しょうじょう)があったとき

→ 症状(しょうじょう)が出(で)た日(ひ)【 月 日】の2日前(ふつかまえ)  
=【 月 日】より後(あと)

陽性者(ようせいしゃ)に症状(しょうじょう)がないとき

→ 検査(けんさ)した日(ひ)【 月 日】の2日前(ふつかまえ)  
=【 月 日】より後(あと)

② ①のとき、陽性者(ようせいしゃ)に会(あ)いましたか?

↓ 会(あ)った人(ひと)は ③へ進(すす)みます **いいえ** →

③ 会(あ)ったとき、どうでしたか?

- 陽性者(ようせいしゃ)も自分(じぶん)もマスクをしないで、近(ちか)く【1mくらい】に、15分(ふん)以上(いじょう)いました。
- 陽性者(ようせいしゃ)がマスクをしないで、近(ちか)く【1mくらい】に、15分(ふん)以上(いじょう)いました。

感染(かんせん)していないようです。チェックはおわりです。コロナに気(き)をつけて生活(せいかつ)してください。

↑ 「いいえ」

↓ ひとつでも「はい」の人(ひと)は ④へ進(すす)みます

④ 陽性者(ようせいしゃ)に会(あ)ったとき、何(なに)をしましたか?

- 話(はなし)をしました  飲(の)んだり食(た)べたりしました  たばこを吸(す)いました
- 空気(くうき)を入(い)れ替(か)えしないで、部屋(へや)に一緒(いっしょ)にいました
- カラオケ  車(くるま)に一緒(いっしょ)に乗(の)りました

↑ 「いいえ」

↓ ひとつでも「はい」の人(ひと)は 次(つぎ)へ進(すす)みます

感染(かんせん)したかもしれません

次(つぎ)のページに進(すす)みます

「感染(かんせん)したかもしれない」人(ひと)へ  
 お願い(ねが)いします

陽性者(ようせいしゃ)と最後(さいご)に会(あ)った日(ひ)の  
 次(つぎ)の日(ひ)から、3日間(みっかかん)は、  
 出(で)かけないで自分(じぶん)の家(いえ)にいてください。

最後(さいご)に 会(あ)った日(ひ)	1日目 (いちにちめ)	2日目 (ふつかめ)	3日目 (みっかめ)
月 日	月 日	月 日	月 日
4日目 (よっかめ)	5日目 (いつかめ)	※日(ひ)を書(か)いて確認 (かくにん)してください!	
月 日	月 日		

5日目(いつかめ)までは、

- ・毎日(まいにち)、熱(ねつ)を測(はか)って、自分(じぶん)で健康(けんこう)を確認(かくにん)してください。マスクを着(つ)けたり、よく手(て)を洗(あら)ったりして、感染(かんせん)しないように気(き)をつけてください。
- ・ハイリスク者(しゃ)\*に会(あ)ったり、ハイリスク施設(しせつ)\*に行(い)ったりしないでください。感染(かんせん)しそうな場所(ばしょ)へ行(い)ったり、食事(しょくじ)をしたりしないでください。

\*ハイリスク者 : 高齢者(こうれいしゃ)や病気(びょうき)がある人(ひと)など、コロナに感染(かんせん)したら重症化(じゅうしょうか)しやすい人(ひと)

\*ハイリスク施設: ハイリスク者のための施設(しせつ)。高齢者(こうれいしゃ)や障害児(しょうがいじ)の施設(しせつ)など

もし、熱(ねつ)や咳(せき)などの症状(しょうじょう)がでたら、

○すぐに、いつも行(い)っている病院(びょういん) = 【かかりつけ医(い)】に電話(でんわ)して、相談(そうだん)してください。

○かかりつけ医(い)がない人(ひと)は、「受診(じゅしん)・相談(そうだん)センター」に相談(そうだん)してください。

【☎ 0954-69-1102】 毎日(まいにち) 午前6時から午後10時まで

【電話番号(でんわばんごう)】受診(じゅしん)・相談(そうだん)センター

○日本語(にほんご)で、新型(しんがた)コロナウイルスについてなんでも聞(き)くことができます。

【☎ 0954-69-1103】 毎日(まいにち) 午前6時から午後10時まで

○外国語(がいこくご) = 【21の国(くに)の言葉(ことば)】で、相談(そうだん)することができます。病院(びょういん)の紹介(しょうかい)もできます。

【☎ 092-687-5535】 毎日(まいにち) 午前6時から午後10時まで