

PARA SA MGA BINAHANG BAHAY NA NAIS MAGPALINIS

Mahalaga ang maglinis at patuyuin ito upang makaiwas sa nakakahawang sakit .

Bilang isang pangkalahatang tuntunin hindi kinakailangan disimpektahin ang labas lalo na (ang ilalim ng sahig at bakuran)

Mga Panukala sa mga bahay na binaha upang makaiwas sa nakakahawang sakit

Kapag ang isang bahay ay binaha ito ay madaling kapitan ng bakteryang at amag na siyang nagdudulot

ng nakakahawang sakit kaya't mahalaga ang paglilinis .

MGA TALA SA PAGLILINIS

- Buksan ang pinto at bintana upang magkaron ng bentilasyon . Pagbalik mo ng ilang araw makikita mong nagkaron ng amag ang bahay .
- Alisin ang putik at patuyuin ng mabuti . Linisin ito at gumamit ng disinfectant pagkaalis ng dumi.
- Gumamit ng guwantes sa paglilinis upang maiwasang masugat.
- Magsuot ng mask upang hindi malanghap ang alikabok .
- Hugasan ng maigi ang kamay pagkatapos maglinis .

PARA SA MGA MAGLILINIS

Mag-iingat kapag nagliinis

1. Impeksiyon mula sa sugat

MGA HAKBANG SA PAG IWAS

- Magsuot ng matibay na guwantes at makapal na sapatos
- Magsuot ng mahabang manggas na damit upang di makita ang balat ng katawan .

KAPAG NASUGAT

- linisin ang sugat at hugasan ito at disimpektahin .
- Kumonsulta sa inyong Doktor kapag malalim ang sugat at marumi ito na baka maging sanhi ng tetanus .

(Ang tetanus ay nakakahawang sakit na dulot ng bakteryang na pumasok sa sugat at maaring ikamatay

ng nasugat kaya kailangan ang masuring pagpapgamot.

2. Ang pagtugon sa mga alikabok

Mahalagang pag ingatang mapasukan ng alikabok ang mata at bibig . Dahil ang mga duming papasok sa mata ay maaring magdulot

ng Conjunctivitis at maaring magdulot ng pamamaga ng lalamunan at бага.

MGA HAKBANG SA PAG IWAS

- Gumamit ng goggles at mask .
- Hugasan ang kamay pagkalinis .

(KAPAG PINASUKAN NG DUMI ANG MATA)

Kumunsulta sa Doktor kahit nahugasan na ito nag kacongestion .