

# 濃厚接触(のうこうせつしょく)※チェックリスト

※コロナウイルスに感染(かんせん)した人(ひと)の近(ちか)くにいたり、長(なが)い時間(じかん)一緒(いっしょ)にいたりすること

知(し)りあいや会社(かいしゃ)の人(ひと)が陽性者(ようせいしゃ) = 【コロナに感染(かんせん)した人(ひと)】になったけど、保健所(ほけんしょ)から連絡(れんらく)がない人(ひと)は、下(した)のリストで「濃厚接触(のうこうせつしょく)」かどうか確認(かくにん)してください。

## はじめに陽性者(ようせいしゃ)に確認(かくにん)します

<陽性者(ようせいしゃ)に確認(かくにん)すること>

✓ 症状(しょうじょう)が出(で)た日(ひ) → \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日

陽性者(ようせいしゃ)に症状(しょうじょう)がないときは、検査(けんさ)した日(ひ)を聞(き)いてください。

✓ 検査(けんさ)した日(ひ) → \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日

↓ 確認(かくにん)ができたなら ①へ進(すす)みます

## ① 感染(かんせん)したかもしれないときを調(しら)べます

陽性者(ようせいしゃ)の人(ひと)が症状(しょうじょう)があったとき

→ 症状(しょうじょう)が出(で)た日(ひ)【 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日】の2日前(ふつかまえ)  
=【 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日】より後(あと)

陽性者(ようせいしゃ)の人(ひと)が症状(しょうじょう)がないとき

→ 検査(けんさ)した日(ひ)【 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日】の2日前(ふつかまえ)  
=【 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日】より後(あと)

## ② ①のとき、陽性者(ようせいしゃ)に会(あ)いましたか?

↓ 会(あ)った人(ひと)は ③へ進(すす)みます **いいえ** →

## ③ ②のとき、どうでしたか?

- 陽性者(ようせいしゃ)も自分(じぶん)もマスクをしないで、近(ちか)く【1mくらい】に、15分(ふん)以上(いじょう)いました。
- 陽性者(ようせいしゃ)がマスクをしないで、近(ちか)く【1mくらい】に、15分(ふん)以上(いじょう)いました。

感染(かんせん)していないようです。チェックはおわりです。コロナに気(き)をつけて生活(せいかつ)してください。

↑ 「いいえ」

↓ ひとつでも「はい」の人(ひと)は ④へ進(すす)みます

## ④ 陽性者(ようせいしゃ)に会(あ)ったとき、何(なに)をしましたか?

- 話(はなし)をしました  飲(の)んだり食(た)べたりしました  たばこを吸(す)いました
- 空気(くうき)を入(い)れ替(か)えしないで、部屋(へや)に一緒(いっしょ)にいました
- カラオケ  車(くるま)に一緒(いっしょ)に乗(の)りました

↑ 「いいえ」

↓ ひとつでも「はい」の人(ひと)は 次(つぎ)へ進(すす)みます

「濃厚接触(のうこうせつしょく)」です。

次(つぎ)のページをみてください

「濃厚接触(のうこうせっしょく)」になった人(ひと)へ  
お願い(ねが)いします。

陽性者(ようせいしゃ)と最後(さいご)に会(あ)った日(ひ)の  
次(つぎ)の日(ひ)から、10日間(とおかかん)は  
出(で)かけないで自分の家(いえ)にいてください!!

最後(さいご)に会(あ)った日(ひ)	1日目(いちにちめ)	2日目(ふつかめ)	3日目(みっかめ)	4日目(よっかめ)	5日目(いつかめ)
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
6日目(むいかめ)	7日目(なのかめ)	8日目(ようかめ)	9日目(ここのかめ)	10日目(とおかめ)	※日(ひ)を書(か)いて確認(かくにん)してください!
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	

- ✓ 毎日(まいにち)、熱(ねつ)を測(はか)って、自分(じぶん)で健康(けんこう)を確認(かくにん)してください。
- ✓ 急(いそ)がないときや必要(ひつよう)じゃないときは、出(で)かけないでください。
- ✓ 今(いま)までより感染(かんせん)に注意(ちゅうい)してください。

もし、自分(じぶん)の家(いえ)にいて、熱(ねつ)や咳(せき)などのコロナウイルスの症状(しょうじょう)がでたら、

○すぐに、いつも行(い)っている病院(びょういん) = 【かかりつけ医(い)】に電話(でんわ)して、相談(そうだん)してください。

○かかりつけ医(い)がない人(ひと)は、「受診(じゆしん)・相談(そうだん)センター」に相談(そうだん)してください。病院(びょういん)の情報(じょうほう)を聞くことができます。【☎ 0954-69-1102】

【電話番号(でんわばんごう)】

○1月24日まで: 佐賀県健康増進課(さがけんけんこうぞうしんか)

【☎ 0952-25-7075】

○1月25日より後(あと): 濃厚接触相談(のうこうせっしょくそうだん)コールセンター

【☎ 0952-97-5179】

○新型(しんがた)コロナウイルスについての外国語(がいこくご)の電話番号(でんわばんごう)

【病院(びょういん)の紹介(しょうかい)、相談(そうだん)など】

【☎ 092-687-5535】