

BẢNG TỰ ĐÁNH GIÁ NGUY CƠ TRỞ THÀNH NGƯỜI TIẾP XÚC GẦN

Trong trường hợp “có người quen dương tính với COVID-19” hoặc “có ca nhiễm COVID-19 ở nơi làm việc” nhưng bản thân lại không thuộc đối tượng được điều tra và xét nghiệm (không có liên hệ từ Trung tâm y tế), vui lòng tự đánh giá theo các mục dưới đây để kiểm tra thử mình có phải là người tiếp xúc gần hay không.

Đầu tiên, hãy đi xác nhận với người nhiễm bệnh

<Điều cần xác nhận>

✓ Ngày xuất hiện triệu chứng → Ngày tháng

Nếu người đó không có triệu chứng, hãy hỏi ngày xét nghiệm

✓ Ngày làm xét nghiệm → Ngày tháng

↓ Xác nhận xong, kiểm tra tiếp mục ①

① Kiểm tra thời kỳ lây truyền

Trường hợp người nhiễm bệnh “có triệu chứng”

→ Từ 2 ngày trước ngày xuất hiện triệu chứng (ngày tháng) trở đi

Trường hợp người nhiễm bệnh “không có triệu chứng”

→ Từ 2 ngày trước ngày làm xét nghiệm (ngày tháng) trở đi

Khả năng bị lây nhiễm thấp. Bảng tự đánh giá kết thúc tại đây. Hãy tiếp tục sinh hoạt và chú ý phòng bệnh như thường

② Trong thời kỳ lây truyền, bạn có gặp người nhiễm bệnh không?

Không

↓ Nếu có gặp, kiểm tra tiếp mục ③

③ Bạn đã gặp người nhiễm bệnh trong tình trạng như thế nào?

Không phù hợp

Cả 2 đều không đeo khẩu trang và tiếp xúc trong phạm vi có thể chạm vào nhau (khoảng dưới 1m) hơn 15 phút

Người nhiễm bệnh không đeo khẩu trang và cả 2 tiếp xúc trong phạm vi có thể chạm nhau (khoảng dưới 1m) hơn 15 phút

↓ Phù hợp với 1 trong 2 điều trên, kiểm tra tiếp mục ④

Không phù hợp

④ Hãy cho biết hành động (hoàn cảnh tiếp xúc) khi gặp nhau

Đối thoại Ăn uống Hút thuốc Ở cùng trong 1 căn phòng thông gió kém

Karaoke Ở cùng trên 1 chiếc xe

↓ Phù hợp với 1 trong các điều trên, xem tiếp

Bạn đã tiếp xúc gần với người nhiễm bệnh

Vui lòng xem tiếp trang sau

Yêu cầu gửi đến người có tiếp xúc gần với người nhiễm bệnh

Hãy tự cách ly tại nhà trong vòng 7 ngày tính từ ngày tiếp theo sau lần gặp cuối cùng với người nhiễm bệnh !!

Ngày cuối cùng gặp	Ngày thứ 1	Ngày thứ 2	Ngày thứ 3	Ngày thứ 4	Ngày thứ 5
/	/	/	/	/	/
Ngày thứ 6	Ngày thứ 7				※Hãy điền ngày tháng vào và theo dõi
/	/				

- ✓ Hãy đo thân nhiệt và tự theo dõi sức khỏe mỗi ngày
- ✓ Hạn chế ra ngoài khi không cần thiết, không cấp bách
- ✓ Hãy thực hiện triệt để các biện pháp phòng ngừa hơn nữa

Nếu gặp các triệu chứng như sốt trong khi cách ly tại nhà,

○ Trước hết, hãy trao đổi với “bác sĩ khám quen” qua điện thoại

○ Trường hợp không có bác sĩ khám quen, hãy gọi và tham khảo ý kiến của “Trung tâm tư vấn, khám bệnh”

【☎ 0954-69-1102】

【Thông tin liên hệ】

- Sau ngày 25/1 Tổng đài tư vấn cho người tiếp xúc gần
【☎ 0952-97-5179】
- Cho đến ngày 24/1 Bộ phận Tăng cường sức khỏe - UBND tỉnh Saga
【☎ 0952-25-7075】
- Tổng đài tư vấn về COVID-19 bằng nhiều ngôn ngữ (Tư vấn, giới thiệu cơ sở y tế)
【☎ 092-687-5535】