

မျိုးရိုးဗီဇဆိုင်ရာကုန်ဆုံးရန်နှင့်ပတ်သက်၍ ရောဂါရှိသူနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုရှိခဲ့ခြင်း ရှိ/မရှိ စစ်ဆေး အတည်ပြုခြင်း

အသိမိတ်ဆွေကကုန်ဆုံးရန်ဖြစ်ခဲ့လျှင်သော်လည်းကောင်း၊အလုပ်ခွင်ထဲတွင်ကုန်ဆုံးရန်ဖြစ်သူရှိခဲ့သော်လည်းကောင်း၊ရောဂါရှိသူနှင့်ပတ်သက်၍စစ်ဆေးမှုလက်ခံမရရှိခဲ့လျှင် (ကျန်းမာရေးစင်တာမှ ဆက်သွယ်မှုမရရှိခဲ့လျှင်) အောက်ဖော်ပြပါအချက်အလက်များအတိုင်းစစ်ဆေးအတည်ပြုပြီးရောဂါရှိသူနှင့်အနီးကပ်ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုရှိခဲ့ခြင်းအခြေအနေဟုတ်/မဟုတ်ကို အတည်ပြုပါရန်။

ပထမဆုံးကုန်ဆုံးရန်ဖြစ်သူဆီမေးမြန်းအတည်ပြုရန်

< ကုန်ဆုံးရန်ဖြစ်သူဆီ မေးမြန်းအတည်ပြုရမည့်အရာ >

- ✓ ရောဂါ လက္ခဏာ စပြသည့်နေ့ → _____ လ _____ ရက်
ကုန်ဆုံးရန်ဖြစ်သူကရောဂါလက္ခဏာမပြခဲ့လျှင်ကုန်ဆုံးရန်စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ခဲ့သည့်နေ့ကို မေးမြန်းပါ။
- ✓ ကုန်ဆုံးရန်စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ခဲ့သည့်နေ့ → _____ လ _____ ရက်

မေးမြန်းအတည်ပြုပြီးလျှင် နံပါတ်(၁)သို့

(၁) ကူးစက်ခံခဲ့ရဖွယ်ရှိခဲ့သည့် အချိန်ကာလကို စုံစမ်းမေးမြန်းကြစို့

- ကုန်ဆုံးရန်ဖြစ်သူက ရောဂါ လက္ခဏာ ပြခဲ့လျှင်
→ ရောဂါ လက္ခဏာ စပြသည့်နေ့ (_____ လ _____ ရက်)၏ အရှေ့ ၂ ရက် (_____ လ _____ ရက်) နောက်ပိုင်း
- ကုန်ဆုံးရန်ဖြစ်သူက ရောဂါ လက္ခဏာ မပြခဲ့လျှင်
→ ကုန်ဆုံးရန်စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ခဲ့သည့်နေ့ (_____ လ _____ ရက်)၏ အရှေ့ ၂ ရက် (_____ လ _____ ရက်) နောက်ပိုင်း

ကူးစက်ခံခဲ့ရဖွယ်ရှိနိုင်ခြေ နည်းသည်။
အချက်အလက်များစစ်ဆေးခြင်းကြုံနေရာတွင် ပြီးဆုံးသည်။
ယခုအတိုင်း ရောဂါမကူးစက်ခံရအောင်ဆက်လက်ဂရုပြုနေထိုင်ပါရန်

(၂) ကူးစက်ခံခဲ့ရဖွယ်ရှိခဲ့သည့် အချိန်ကာလအတွင်း တွေ့ဆုံမှု ရှိခဲ့ပါသလား

တွေ့ဆုံမှု မရှိခဲ့ပါ

တွေ့ဆုံမှု ရှိခဲ့လျှင် နံပါတ်(၃)သို့

(၃) တွေ့ဆုံခဲ့ချိန်တွင် မည်သည့် အခြေအနေ ရှိခဲ့ပါသလဲ

ကိုက်ညီမှု မရှိပါ

- ☐ ကုန်ဆုံးရန်ဖြစ်သူရော မိမိပါ နှာခေါင်းစည်း မတပ်ဘဲ လက်တစ်ကမ်းစာ အကွာအဝေး (ပျမ်းမျှ ၁ မီတာ အတွင်း) ၁၅မိနစ်နှင့်အထက် အတူရှိခဲ့သည်
- ☐ ကုန်ဆုံးရန်ဖြစ်သူက နှာခေါင်းစည်း မတပ်သည့် အနေအထားဖြင့် လက်တစ်ကမ်းစာ အကွာအဝေး (ပျမ်းမျှ ၁ မီတာ အတွင်း) ၁၅မိနစ်နှင့်အထက် အတူရှိခဲ့သည်

အထက်ပါအခြေအနေနှင့်တစ်ချက်ပင်ကိုက်ညီမှုရှိခဲ့ပါလျှင်နံပါတ်(၄)သို့

(၄)တွေ့ဆုံခဲ့ချိန်တွင် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်လုပ်ဆောင်မှု (ထိတွေ့ ဆက်ဆံမှု အခြေအနေ) ကိုဖော်ပြပါ။

ကိုက်ညီမှု မရှိပါ

- ☐ စကားပြောခြင်း ☐ ထမင်းလက်ဆုံစားခြင်း ☐ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း ☐ လေဝင်လေထွက်မကောင်းသည့် အခန်းထဲတွင် အတူရှိခဲ့ခြင်း ☐ ကာရာအိုကေ ☐ ကားတစ်စီးထဲတွင် အတူစီးခဲ့ခြင်း

အထက်ပါ အခြေအနေနှင့် တစ်ချက်ပင် ကိုက်ညီမှု ရှိခဲ့ပါလျှင် နောက်အဆင့်သို့

ရောဂါရှိသူနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ ဆက်ဆံမှုရှိခဲ့ခြင်း အခြေအနေတွင် အကျုံးဝင်သည်

နောက်စာမျက်နှာသို့ ဆက်ရန်

ရောဂါရှိသူနှင့်အနီးကပ်ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုရှိခဲ့ခြင်းအခြေအနေတွင် အကျုံးဝင်သူများသို့ ပန်ကြားလွှာ

ကိုရိုနာ positive ဖြစ်သူနှင့် နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံခဲ့သည့်ရက်၏နောက်နေ့မှစ၍ ၁၀ရက် ကြာ မိမိအိမ်တွင်သီးခြားနေကြရအောင်!!

နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံခဲ့သည့်ရက်	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
6 日目	7 日目				※ရက်စွဲ ဖြည့်စွက်ရန် !
月 日	月 日				

- ✓ နေ့စဉ် အပူချိန်ကို တိုင်း၍ ကျန်းမာရေးမှတ်တမ်းတွင် ဖြည့်ကြစို့
- ✓ အရေးကြီး ကိစ္စမရှိပဲ (သို့) မလိုအပ်ပဲ အပြင်ထွက်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ကြစို့
- ✓ ယခုထက်ပို၍ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှု ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို တိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်ကြစို့

အကယ်၍ မိမိအိမ်တွင်သီးခြားနေစဉ် အတောအတွင်း ရောဂါ လက္ခဏာ ပြခဲ့လျှင်
○အရင်ဆုံးမိသားစုဆရာဝန်(မိမိပြနေကြဆရာဝန်)ဆီဖုန်းဖြင့် ဆက်သွယ်မေးမြန်းရန်
○မိသားစုဆရာဝန်(မိမိပြနေကြဆရာဝန်)မရှိပါက
ကျန်းမာရေးဆေးစစ်/ဆွေးနွေးစင်တာသို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းရန်
【☎ 0954-69-1102】

【စုံစမ်းမေးမြန်းရန်】

○လပိုင်း၂၅ရက်နောက်ပိုင်းရောဂါရှိသူနှင့်အနီးကပ်ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုရှိခဲ့သူများအတွက်ဆွေးနွေးစင်တာ 【☎ 0952-97-5179】
○လပိုင်း၂၄ရက်အထိ Sagar ရိုင်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်စင်တာ 【☎ 0952-25-7075】

○မျိုးရိုးဗီဇဆိုင်ရာကုသမှုရရှိနိုင်ရန်နှင့်ပက်သက်၍နိုင်ငံခြားဘာသာစကားဖြင့်ဆက်သွယ်နိုင်သော ဖုန်းနံပါတ်
(ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်စင်တာများနှင့်ပက်သက်၍ မိတ်ဆက်/ဆွေးနွေးခြင်း အစရှိသဖြင့်) 【☎ 092-687-5535】