

밀접접촉자 체크리스트

지인, 직장 동료가 코로나19 확진 판정을 받았으나 본인이 코로나 검사 대상에서 제외된 경우(보건소에서 연락이 없는 경우) 아래 체크리스트를 통해 본인이 밀접접촉자에 해당하는지 확인하여 주십시오.

먼저 확진자에게 증상발현일 확인하기

< 확진자에게 확인할 것 >

✓ 증상발현일 → ____ 월 ____ 일

확진자가 무증상자인 경우 코로나 검사일을 확인하여 주십시오.

✓ 검사일 → ____ 월 ____ 일

↓ 확인 후 ①로 이동

① 감염 의심 기간을 조사하기

확진자가 유증상자인 경우

→ 증상발현일 (____ 월 ____ 일) 의 2일 전 (____ 월 ____ 일) 부터~

확진자가 무증상자인 경우

→ 검사일 (____ 월 ____ 일) 의 2일 전 (____ 월 ____ 일) 부터~

감염 가능성이 낮으므로 체크를 종료합니다. 계속해서 감염 예방 수칙을 준수하여 주십시오.

아니오



② 감염 의심 기간에 확진자와 만났습니까?

↓ 해당될 경우 ③으로 이동

③ 만남 당시 어떠한 상황이었습니까?

해당사항 없음



- ☐ 확진자와 둘 다 마스크 없이 손이 닿는 거리(약 1m 이내)에 15분 이상 있었다.
- ☐ 확진자만 마스크 없이 손이 닿는 거리(약 1m 이내)에 15분 이상 있었다.

↓ 1개라도 해당될 경우 ④로 이동

④ 만남 당시 행동(접촉 상황)을 알려주십시오.

해당사항 없음

- ☐ 대화 ☐ 식사 ☐ 흡연 ☐ 환기가 잘 안 되는 실내에 함께 머무름
- ☐ 노래방 ☐ 자동차 동승

↓ 1개라도 해당될 경우 다음으로 이동

당신은 밀접접촉자에 해당됩니다

다음 페이지로 이동

밀접접촉자 분들께 드리는 당부사항

확진자와 **마지막으로 만난 날의 다음날부터**
7 일 간은 자가격리를 하시기 바랍니다!

마지막 만난날	1일째	2일째	3일째	4일째	5일째
월 일	월 일	월 일	월 일	월 일	월 일
6일째	7일째				※ 날짜를 적으며 확인해 봅시다!
월 일	월 일				

- ✓ 매일 체온을 측정하여 건강을 관찰합니다.
- ✓ 불필요한 외출을 자제합니다.
- ✓ 감염 예방 수칙을 더욱 철저히 준수합니다.

자가격리 중 발열 등의 증상이 나타난 경우

○ 우선 본인의 주치의에게 전화로 상담하여 주십시오.

○ 주치의가 없는 분께서는
'진료·상담센터'로 상담하여 주십시오.

【☎ 0954-69-1102】

[문의처]

- 1/25 이후~ 밀접접촉 상담콜센터 **【☎ 0952-97-5179】**
- ~1/24까지 사가현청 건강증진과 **【☎ 0952-25-7075】**

○ 코로나19 외국어대응 상담창구 전화번호 (의료기관 소개, 상담 등)

【☎ 092-687-5535】