

Daftar pemeriksaan Kontak Erat COVID-19

Jika “Kenalan/teman Anda positif terinfeksi COVID-19” atau “Teman kerja/kolega Anda positif terinfeksi COVID-19”, namun Kantor Pusat Kesehatan (*Hokenjo*) tidak menghubungi Anda.

Berikut cara memastikan apakah Anda merupakan Kontak Erat COVID-19:

Pertama-tama pastikan pada penderita COVID-19

<Hal yang dipastikan pada penderita COVID-19>

✓ Kapan gejala mulai muncul → bulan: _____ tanggal: _____

Tanyakan tanggal pemeriksaan, jika merupakan kasus konfirmasi tanpa gejala (asimtomatik)

✓ Tanggal pemeriksaan → bulan: _____ tanggal: _____

↓ Setelah memastikan, lanjutkan ke ①

① Perkiraan kapan terinfeksi COVID-19

Untuk kasus konfirmasi dengan gejala (simptomatik):

→ Dua hari sebelum (bulan: _____ tanggal: _____) gejala mulai muncul (bulan: _____ tanggal: _____)

Untuk kasus konfirmasi tanpa gejala (asimptomatik):

→ Dua hari sebelum (bulan: _____ tanggal: _____) tes PCR/swab/dll (bulan: _____ tanggal: _____)

② Apakah Anda pernah bertemu dengan penderita dalam masa perkiraan terinfeksi COVID-19?

Tidak

Kemungkinan kecil Anda terinfeksi COVID-19. Daftar pemeriksaan sampai di sini saja. Tetaplah waspada dan menjalankan seluruh tindakan preventif COVID-19

↓ Ya, lanjutkan ke ③

③ Bagaimana situasi dan kondisi pada saat bertemu?

Tidak

Anda dan penderita COVID-19 tidak mengenakan masker (*mask*), berada dalam jarak sentuhan tangan (± 1 m) selama ≥ 15 menit.

Penderita COVID-19 tidak mengenakan masker (*mask*), berada dalam jarak sentuhan tangan (± 1 m) selama ≥ 15 menit.

↓ Walaupun hanya memenuhi salah satu kondisi, lanjutkan ke ④

④ Aktivitas yang dilakukan saat bertemu (situasi dan kondisi kontak):

Bercakap-cakap Makan-minum Berada dalam ruangan berventilasi buruk
 Merokok Karaoke Berada dalam satu mobil/kendaraan

Tidak

↓ Walaupun hanya memenuhi salah satu kondisi, lanjutkan

Anda adalah Kontak Erat COVID-19

Lanjutkan ke halaman berikutnya.

Himbauan kepada Kontak Erat COVID-19

Lakukanlah karantina mandiri selama 7 hari, terhitung dari hari berikutnya setelah hari terakhir pertemuan dengan penderita COVID-19.

Hari terakhir pertemuan	Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Hari ke-4	Hari ke-5
Bln: Tgl:	Bln: Tgl:	Bln: Tgl:	Bln: Tgl:	Bln: Tgl:	Bln: Tgl:
Hari ke-6	Hari ke-7				*Jangan lupa mencatat tanggal di samping!
Bln: Tgl:	Bln: Tgl:				

- ✓ Ukurlah suhu tubuh setiap hari, perhatikan keadaan kesehatan Anda.
- ✓ Hindari keluar rumah untuk kepentingan yang tidak mendesak dan darurat.
- ✓ Lakukan semua tindakan preventif COVID-19 dengan disiplin dan menyeluruh.

Jika Anda mengalami demam, dll. selama masa karantina mandiri:

- Segera telepon dan konsultasikan dengan dokter terdekat Anda
- Jika tidak ada dokter terdekat, konsultasikan pada Konsultasi medis(*Jushin*)/Pusat konsultasi(*Sōdan sentā*) ☎ 0954-69-1102

Kontak informasi:

- Dari tanggal 25 Januari 2022
Pusat konsultasi Kontak Erat COVID-19 (*Nōkō sesshoku sōdan kōrusentā*) ☎ 0952-97-5179
- Sampai tanggal 24 Januari 2022
Divisi Perkembangan Kesehatan Prefektur Saga (*Saga ken kenkō zōshinka*) ☎ 0952-25-7075
- Layanan telepon terkait COVID-19 untuk orang asing (rujukan institusi medis, konsultasi, dll.)
☎ 092-687-5535